



# 安心プラス通信 8月号



## できた~!!のお客様の声コーナー

**T・Y様(60代女性)より**・・脳梗塞後、左手の爪切りが出来なかったけれど、安心さんに通い運動するようになってから自分で爪切りが出来るようになりました。とても嬉しいです。

**K・S様(70代女性)より**・・ここに通い始めて3年になり、本当に元気にしてもらいました。買い物にも安心して行ける様になりました。一旦卒業して、これから頑張ってみます。

**M・H様(90代女性)より**・・把持訓練にとりくむようになってから、ペットボトルの蓋があげられるようになりました。とても嬉しく思っています。

## 自宅訪問はこんなことをします!

先日、機能訓練士が自宅訪問を実施させていただいた時の事です。お客様の娘様から、普段、デイで実施しているストレッチ法をおしえていただきたいと要望を頂き、その場で、デイ内で取り組んでいる関節可動域訓練・ストレッチ・筋力増強訓練を実施し説明させて頂きました。娘様はその様子をスマホの動画で撮影され今後、ご自宅で実施していただけることとなりました。このようにご自宅でも運動を頑張っていただくと私達のやりがいにも繋がりととても嬉しく思います。

これからも、お身体の事や福祉用具の使用方法などでお困りの事があればお気軽にご相談下さい!



今月の体力測定の様子です  
みなさん頑張っておられました。

## 新入社員の紹介です

皆さん、こんにちは!! 6月より安心プラスに介護職員として入社しました小西早紀(こにしさき)です。介護職経験は初めてで毎日が勉強です。笑顔と元気な声で頑張っています。今後とも宜しくお願いします。



よろしくお願いします。



### 安心プラス

もっと楽しく、イキイキ。  
京都市伏見区京町六丁目69番地1  
FAX 075-601-6671

TEL 075-601-6688

## H29年7月28日現在の空き情報

\*各写真掲載はご本人の許可を得ています。

空き情報	月	火	水	木	金
午前			残り1		
午後					