

7月号

安心プラス 下三栖通信

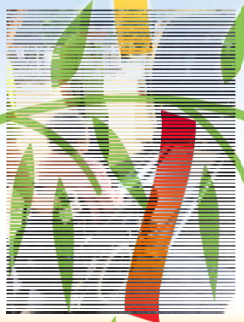
※写真掲載はご本人の許可を得ています！！



安心プラス下三栖

デイサービスでの1日の流れをご紹介します。

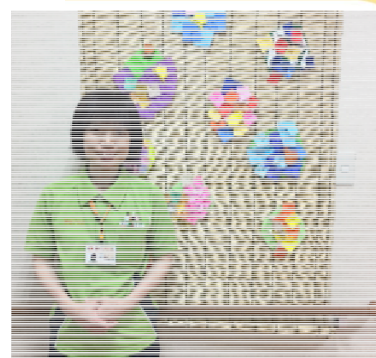
- 8:30～ ご自宅までお出迎え
- 9:15～ 健康チェック（体温・脈拍・血圧測定）体調確認
- 9:45～ ラジオ体操
- 10:00～ 健幸TV（椅子ヨガ・椅子太極拳・椅子ダンス・椅子コグニサイズ・椅子空手・椅子脳トレ）
個別機能訓練（ストレッチ・屋内外歩行・立ち上がり訓練・バランス訓練など）
- 11:40～ 口腔体操・昼食
- 12:30～ 入浴・脳トレーニング・メドマー・レクリエーション
- 13:30～ 生活向上プログラム（座位での上肢・下肢運動）・レッドコード・ボール体操・下肢筋力増強訓練・入浴
- 15:15～ おやつ・レクリエーション・カラオケ
- 16:15～ ご自宅へ送迎



介護職員 鹿乗 由加

初めまして介護職員の鹿乗由加です。

中3（娘）・小4（息子）2児の母で子育てに奮闘中です。休日は息子のフットサルの応援へ行ったり、時には一緒に練習したりして楽しんでいます。お客様に「またここに来たい」と思って頂けるよう優しさ笑顔で対応させていただきます。よろしくお願いします。



職員
紹介