

# 安心プラス 下三栖通信

# Vol.09

## “できた～”のお客様の声コーナー

Y.I様 (77歳男性)より

「ストレッチをしてもらってから整骨院に行かなくなりました」

A.K様 (88歳女性)より

「立ち上がり訓練を行ってから立ち上がりがスムーズになりました」

H.Y様 (81歳女性)より

「下肢筋力が向上したので立位保持が30秒以上出来るようになりました」

※写真掲載はご本人様の許可を得ています！

## 背割堤桜堤をお散歩！！

屋外歩行訓練を兼ねて、桜の木の下を歩きました。  
天気も良く暑いかなと思いましたが、小鳥のさえずり・木々のせせらぎなど、涼しさを感じる事が出来たので良かったです。  
皆さん一生懸命歩かれました。



## 巧緻機能訓練で

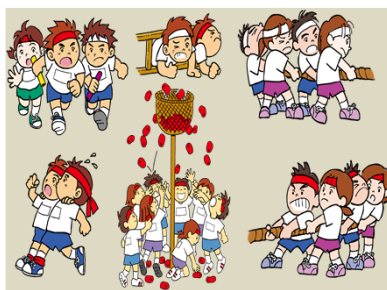
## ボンボン作り

毛糸を巻いたり、ハサミを使ったりなど、指先の運動を行う事が出来ました。皆さん沢山のボンボンを作って下さり、「何に使うの？」とよく聞かれますが、今後色々と使いますので楽しみにしてして下さい。



## 下三栖大運動会を開催します

玉入れ・ボールリレー・スリッパ飛ばし等を行います。  
優勝チーム・優秀選手には賞状の授与を行います。  
お楽しみに♪



## 職員紹介

### 介護職員 熊田 僚

7月から下三栖に来た熊田僚と言います。まだ、介護職の経験は浅く入社も今年の2月からで慣れていない事もあります。持ち前の元気で明るく頑張っています。周りの人からはよく苗字の「熊田」からとって愛称が「クマちゃん」と呼ばれていたのをよければ気軽に呼んで下さい。今僕には13年付き合っている彼女がいて今もラブラブカップルです。これから下三栖でも頑張っていくので皆さんよろしくお願ひします

