

安心プラス通信5月号

できた～！！のお客様の声コーナー

- ・水谷久子様…2年ぶりに約250m先のドラッグストアへ一人で買い物に行けるようになりました。
- ・松森セツ子様…何年もいけなかったお肉屋さんで買い物カートを押して歩いていけるようになりました。
- ・藤田幸代様…杖を使って桂離宮や松尾大社、三十三間堂の観光をすることができました。

4月の体力測定を実施しました。

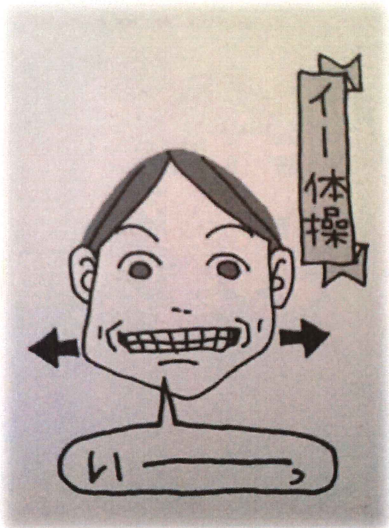
あっという間に3ヶ月に1回の体力測定がきましたね
皆様いかがでしたでしょうか？
1年前の体力測定用紙から新しい体力測定用紙に変わっていますが、「みやすくわかりやすくなった。」
「わかりずらくなった」などみなさまの意見をお待ちしております。



体力測定前に気合を入れて
てガッツポーズ！！



次回の体力測定にむけて
頑張ってます！



プラス体操をプログラムに追加しました！！

少し、口腔体操を多く取り入れました。飲み込みに効果のある「イー」体操を導入しました。ほかにも効果テキメンの体操を選びましたので、テレビなどをみながら…、寝ながら…、集中して…など生活に合わせて行ってみてください。

a+ 安心プラス
もっと楽しく、イキイキ。
京都市伏見区京町六丁目69番地1
FAX 075-601-6671
TEL 075-601-6688

H30年4月28日現在の空き情報

※写真掲載はご本人の許可を得ています。

空き情報	月	火	水	木	金
午前	残り1			残り1	
午後					

スポット対応も受付中です。どんどんお問い合わせください。