



安心プラス通信 9月号



できた~!! のお客様の声コーナー

K.Y 様・・・プラスを利用するようになり、寝返りがしやすくなりました。

M.S 様・・・自転車に乗って病院まで受診できるようになりました。

Y.T 様・・・歩いてコンビニまで買い物に行けるようになりました。

新メニュー追加しました!

8月より下肢筋力アップトレーニングという体幹・下肢のトレーニングが行える新しい運動メニューを始めました。立ったまま運動をするのが難しい方など、椅子に座ったまま行う事ができる運動になっています。

最近歩くのが不安という方でも、このように椅子に座ったまま安全に行える運動もあります。

体験・見学受付中ですので、お気軽にお問い合わせ下さい!



両手で8の字を描いて体幹を鍛えるトレーニングや下肢を上げて下肢筋力を鍛えるトレーニング等、他にメニューが盛りだくさんです!



口腔体操したい方募集中です!

安心プラスでは看護師による個別での口腔機能訓練を実施しています。

最近下記のような症状はありませんか?

- ・食事の時に飲み込みにくい
- ・水分でむせやすい
- ・口が渴いて唾液(だえき)が出にくい

もしも該当するような症状があり困っておられる方は、職員までお気軽にお尋ね下さい!

6月16日(土)より土曜日も祝日も営業開始しております。まだ空きがあります。ご利用お待ちしております。(18人定員です)

a+ 安心プラス
 もっと楽しく、イキイキ。
 京都市伏見区京町六丁目69番地1
 FAX 075-601-6671
TEL 075-601-6688

H30年8月28日現在の空き情報

| 空き情報 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|-----|-----|-----|-----|
| 午前 | | | | 残り3 | 残り2 | 残り5 |
| 午後 | | | 残り1 | | | 残り5 |

スポット対応も受付中です。どんどんお問い合わせください。