



安心プラス通信 12月号



できた~!!のお客様の声コーナー

西村艶子様・・・プラスに行き始めて運動をするようになって足が軽くなり、途中で休憩をとらなくても一人で買い物に行けるようになった。

藤居淑子様・・・プラスに来るようになって体力が付き、ラジオ体操が第2までしっかりとできるようになった。

小林富美子様・・・プラスで口腔体操にしっかりと取り組んだことで、唾液がよく出るようになったとかかりつけ医からとても褒められ、これからも休まずに行く事を勧められた。

職員紹介

11月より機能訓練指導員として安心プラスに入社しました、理学療法士の松本 佑(まつたゆう)です。これまでに病院やデイサービス、訪問リハビリなど様々な経験があります。今後はその経験を活かして皆様がお元気で生活されるためのお役に立っていきたくと思っていますので、どうぞよろしくお願ひします。



松本 佑



安心プラスでは機能訓練指導員が付き添い、巧緻機能訓練も行っています。巧緻機能とは、指先を使った細かな動作機能のことです。

松本正雄様のご家族より「お箸を使って食事をしにくくなってきている」との声をいただき、つまむ力をつけるために“新聞紙破り”を実施しています。つまんでひねるという複合動作の訓練になっています。最初は太く短くしか破れませんでした、回数を重ねるうちに細く、長く破れるようになってこられています。

最近指先を使った動作や作業がしにくくなった等ございましたら、お気軽に機能訓練指導員までお声かけ下さい。



年末は12月29日(土)まで営業。年始は1月4日(金)から営業します。

a+ 安心プラス
もっと楽しく、イキイキ。
京都市伏見区京町六丁目69番地1
FAX 075-601-6671
ansin-plus
TEL 075-601-6688

H30年11月30日現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
午前	空き2	空き0	空き1	空き0	空き0	空き0
午後	空き0	空き0	空き0	空き0	空き0	空き1

スポット対応も受付中です。どんどんお問い合わせください。