



安心プラス下三栖 2018年 8月号 通信

できた～！！のお客様の声コーナー

- M.M様・・・口腔訓練を行ってから、声が出るようになった。
 H.M様・・・歩幅がひろがり、歩く歩数・時間が短縮した。
 S.O様・・・車椅子生活であったが、下肢筋力が少しずつ向上し
 手摺りを使って10歩以上歩けるようになった。

今日の個別訓練コーナー！！

レッドコードを使用して、「滑車訓練」を行っています。

上肢に麻痺がある方、パーキンソン病の方、肩が上がりなくなってきた方を対象としています。

持ち手をつかんで左右の手を交互に上げ下げします。自分で加減しながら肩関節を動かすことができ、腕が上がりやすくなります。

また、パーキンソン病の方は体が固く、動きが小さくなりやすいので、滑車で大きくゆくりとした運動を行って頂きます。



安心プラス下三栖は体験見学随時受付ています！！

このような方におすすめです！！

- 物忘れが心配
- 安心してお風呂に入りたい
- もっと体を動かしたい
- 一人暮らしで不安
- 地域の人と交流を持ちたい

TEL: 075-632-8282 FAX: 075-632-8188

担当者: 木曾・尾崎

毎年恒例の茅の輪くぐり！！



年に2回の「大祓」は京都のお宮さんの重要な行事の一つで、中でも「茅の輪くぐり」は年々「人気」が出ているようです。

宇治川河川敷に植生する茅萱を採取し、直径6寸の輪をつくってくぐります。疫病を退散させ無病息災で猛暑を乗り切ろうという民衆の知恵です。

今年もお客様と一緒に「茅の輪」をくぐり、暑い猛暑を乗り切りたいと思います！！

※写真掲載はお客様の許可を得ています！！



物忘れが少し気になりだしたら・・・安心BBリ八京町へ！！



安心BBリ八京町は、早期認知症予防に特化したトレーニングセンターです！
 セミパーソナルセラピスト制度による、充実の手厚い対応が違います。



IN BODY (体組成測定)



脳活バランス (認知テスト)



MXC筋力トレーニングマシン



コグニティブ (認知リハ)

まずは、お問い合わせください！！TEL 075-601-6622

※介護保険は利用できません！！

担当者: 竹本