



安心プラス下三栖 通信

2018年

11月号

通信

できた～！！お客様の声コーナー

- H.H様・・・自助具を使わなくても下着を履けるようになった。
 H.M様・・・いきつけの店に行くのに30分かかるところを15分で行けるようになった。
 M.G様・・・教えてもらった自助食器のおかげでスムーズに食べる事ができた。

今日の個別訓練コーナー！！

今月から新しい運動訓練が出来ました！
 名前は「立ち上がり訓練」です！この訓練は、立ち上がり動作を主にしていて、しっかり太ももを動かしてから座位の重心移動の仕方や、手摺りを使用し立ち上がりを行っています。
 実際にやってもらったお客様からの感想で「疲れるけどいいですね」「こんなんを待ってたわ」等、程よい疲労感としっかり運動が出来ていると実感してもらっています！



第2回下三栖運動会のお知らせ

今年も運動会の季節がやってきて下三栖でも、『第二回下三栖運動会』を開催いたしました。種目は「玉入れ」「魚釣りゲーム」「キックボウリング」の3つで、普段の訓練の成果を見せるかのように皆さん一生懸命やってくれました。動きもいつも以上にあり、結果をみて盛り上がったり、逆転に燃える方々もいました！特にキックボウリングは個人種目となり週2回以上来てる方は自己ベスト更新を目指して頑張っておりました！勝利チームには、チームの集合写真を載せた賞状を送らせていただきました。



2018年10月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	1人	1人	7人	3人	5人	1人

安心プラス下三栖は体験見学随時受付ています！！

このような方におススメです！！

- 物忘れが心配
- 安心してお風呂に入りたい
- もっとリハビリをしたい
- 一人暮らしで不安
- 地域の人と交流を持ちたい

TEL: 075-632-8282 FAX: 075-632-8188

※写真掲載はお客様の許可を得ています！！ 担当者：木曾・尾崎