



安心プラス通信 1月号



できた~!!のお客様の声コーナー

尾形須美子様・・・自宅からイズミヤまで歩行器でいけるようになりました。

菊岡陽三様・・・玄関周りの掃き掃除が継続できています。

下村真砂子様・・・安心プラスで体操をするようになってから、寝つきがよくなるようになりました。

安田君代様・・・安心プラスでリハビリをするようになってから、しっかりと歩けるようになりました。

今月のリハビリの様子

安心プラスでは、一人一人にあったリハビリを実施しています。麻痺の方に関しては、関節可動域訓練や、ストレッチ、屋外歩行訓練や段昇降訓練などを実施しています。今回は、小笹亨様のリハビリの様子を撮影させていただきました。麻痺側のストレッチは、腕が固まるのを予防するため、助かっているとの声をいただきました。ストレッチ⇒バランス訓練⇒歩行訓練の順で訓練を実施しています。



① 麻痺側の筋緊張を緩和するリハビリの様子です



②足のストレッチをした後は、可動域が広まり、靴が履きやすくなります。



③麻痺側に荷重をかけて、バランスを安定させています。ふらつかないよう、正中を意識していただきます。



④後ろ歩きを練習すると、後ろ向きでの階段をスムーズに降りることができます。

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます！

a+ 安心プラス
 もっと楽しく、イキイキ。
 京都市伏見区京町六丁目 69 番地 1
 FAX 075-601-6671
TEL 075-601-6688

H30年12月26日現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
午前	空き 1	空き 0	空き 0	空き 0	空き 0	空き 0
午後	空き 0	空き 0	空き 0	空き 0	空き 0	空き 4

スポット対応も受付中です。どんどんお問い合わせください。