



安心プラス通信

できた~!!のお客様の声コーナー

NK様…豆掴みにて指先の動きが良くなり、畳のゴミや薬をつまんで飲めるようになった。
 OT様…普段はタクシーを使うが、杖をついて荷物を持って、バス停まで歩くことができた。
 NM様…麻痺側の動きが良くなり、利き手の麻痺側で包丁を持って葱を切ることができた。



安心プラス

もっと楽しく、イキイキ。
 京都市伏見区京町六丁目 69 番地 1
 FAX 075-601-6671

TEL 075-601-6688

令和元年6月30日現在の空き情報

| 空き情報 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|------|------|------|------|------|------|
| 午前 | 空き 0 | 空き 0 | 空き 0 | 空き 0 | 空き 0 | 空き 0 |
| 午後 | 空き 0 | 空き 0 | 空き 1 | 空き 0 | 空き 0 | 空き 1 |

スポット対応も受付中です。どんどんお問い合わせください。

新サービスをお試し

・新サービス方式を5月に2回お試しをしました。従来の各グループバラバラな動きではなく、運動→休憩→運動・・・となるような、みんなが同じタイミングで動く方式を試してみました。ご協力頂いたお客様の声を反映し、現在細かいところを詰めています。今後は、レッドコード、マシン、テーブル体操だけでなく、手すりを使った立ち上がり訓練、手すりをつかったバランス訓練、柔軟性を高めるための椅子ヨガ、引き続き個別トレーニングを実施します。



※写真はご本人の許可を頂いております。



体幹トレーニングの様子

椅子ヨガを紹介

・お試しのときに行った柔軟性改善の為の椅子ヨガの内容を一部公開！お暇な時間にしてみてください。

効果：便秘、ぽっこりおなか、肩凝り



右手を握り、右脇腹に拳を当てる



左手を上げて、右に体を倒す。

安心プラスでは、現在理学療法士（PT）3名、作業療法士（OT）1名。合計4名のリハビリの専門家が皆様の身体・精神状況に合わせてリハビリを行っています。