

安心プラス通信

令和1年 9月号



☆お花紙を使ってお花を作っていました

最初は何をするんや?!といった雰囲気でしたがやり始めると皆さん真剣!集中した様子で作成してくださり完成後はとびきりの笑顔を見せてくださりご自宅にお持ち帰りになられ奥様へプレゼントされた方も...♡



☆手づくりパズル

ご好評頂いておりますパズル♪ご利用当初より職員との会話の中でパズルを作成して下さるようになり今では新作を待っておられるお客様もおられるくらい人気のパズル!今回、安心プラスのお客様で手作りパズルを作成して下さっているT.S様にメッセージを頂きました。皆様の心に寄り添って作成して下さっていることがよくわかります。感謝の気持ちを込めて掲載させていただきます。皆さんご覧ください。~以下お客様 TS様より~

デイサービスを利用してマシントレーニングやストレッチなど各種のプログラムでリハビリを行うのは、身体の機能低下の改善や現状維持のために重要です。しかし休憩無しでするのはハードすぎるので、細切れに休憩をはさむこととなります。その時間を心のリハビリに活用できれば一石二鳥です。特に一人暮らしでテレビ漬けの毎日を過ごしていれば、週に何回か人と会話できる楽しみも大きいでしょう。さらに認知症予防にもなるパズルを楽しむことで、すぐには効果の出ないリハビリと気長に付き合っていく上でのモチベーションにもなると思います。👉

できたのお客様の声

Y様・・右肩や背中痛みがあったがプラスで肩や腕を動かす運動するようになって痛みがなくなりベッドからの起き上がりがやりやすくなった♪
M様・・ご主人に「足がしっかりしてきたな」と言ってもらえた♪
N様・・もともと左利きだったのに左麻痺になってしまったがリハビリのおかげで今では左手でモップをかけるまで回復した♪

☆8月1日より新メニューはじまりました

安心プラスでは新メニューが始まり皆様よりご好評のお声を頂戴しております。一ヶ月毎にメニューが変わります!!お楽しみに♡



サーキット

レーニング

肩痛予防体操

立ち上がり訓練

バランス訓練

👉時間的にはせいぜい15~20分程度で完成し、自力でやり遂げたという達成感が得られるものが望ましいでしょう。スタッフや同席者がどこまで助け舟を出すかは難しい問題で、お互いに不愉快になったりせずに楽しみましょう。種類の多いパズルの中で代表的なものとして①ペンシルパズルがあります。

紙と鉛筆があればどこでもできるのが利点で、ナンプレ(数独)やクロスワードなどが親しまれています。ナンプレは難易度に合わせたいろいろな種類の中から選べる点がよく、クロスワードはボキャブラリや漢字の記憶を刺激するので脳トレとして有効です。〔つづく〕

安心プラス現在空き状況

現在空きはありませんが

体験・スポット利用は受付

中です。

☎ 075-601-6688