



安心プラス下三栖

2019.6月号 通信

出来た～のお客様の声！！

- S.Y様・・・前までは、足が重くて上げられなかったが、今は足を上げられるようになった。
- H.K様・・・ここにきてから家でもこけてないから家族との会話が増えました。
- H.M様・・・お風呂後でも一人で着る事が出来る動作が前よりも増えました。

※写真掲載はお客様の許可を得ています！！

今度の運動は脳トレ効果も！

今回紹介するのは、運動と脳のトレーニングを兼ねたものです！

機能訓練士が、今日が何日なのかをお客様に聞き日付を意識してもらいます。そして運動では、機能訓練士の動きに合わせて一緒に動き、その中で手の形をグーやチョキ、パー等に変えていきます。

最初はうまく出来ない方が何人かおりましたが、「うまくできなくても大丈夫！やろうと考えると動いてもらう事で脳への刺激になります！」と声掛けをしたことで間違えた時でも笑顔でおられ和やかな雰囲気となりました。



室内でも楽しく皆でテーブルホッケー！！

先日までは肌寒い日がぼつぼつとありましたが、今度は夏が来たような暑さになり熱中症への注意喚起も多く聞くようになりました。そんな中、室内でも楽しく運動が出来るように下三栖では「テーブルホッケー」を行いました！

机の上でピンポン玉を置いて卓球のように相手側にピンポン玉が落ちれば得点になったり、中央にある穴にめがけてピンポン玉を入れたり等、ルールを変えてやってみました！お客様からも「楽しかった！」「こんなん初めてや」と多くの方が喜んでくれました。これからの暑さにも負けずに皆さんと一緒にこの夏も乗り切っていきます！



TEL:075-632-8282 FAX:075-632-8188 担当者:木曾・尾崎

安心プラス下三栖は体験見学随時受付ています！！

2019年05月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	1人	3人	3人	5人	0人	0人