

a+ 安心プラス下三栖

2019年 12月号 通信

できた～！！のお客様の声コーナー

K.K様・・・歩く時もふらつなくなり全体的に筋力がついてきた！

O.O様・・・立位バランス訓練をやると足がスツと動くようになった。

S.Y様・・・ここに来るようになってから身体がよう動かせるようになった。

※写真掲載はお客様の許可を得ています！！

今日の個別訓練コーナー！！

お客様の声にもあった「立位バランス訓練」を今日は紹介したいと思います！

立位バランス訓練は、普段の生活で何気ない動作時に転倒しないようバランス感覚を鍛えています！
レッドコードを使用した訓練なので身体への負荷も少なく無理のない範囲で出来る訓練となっています！



TEL : 075-632-8282 FAX : 075-632-8188 担当者 : 木曾・尾崎

安心プラス下三栖は体験見学随時受付ています！！

2019年11月末現在の空き情報

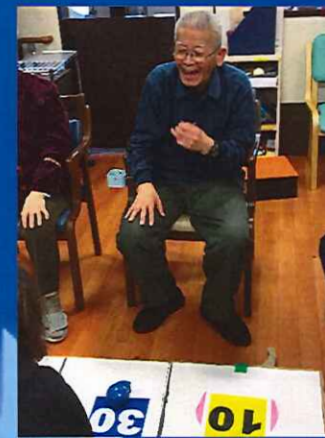
空き情報	月	火	水	木	金	土
	0人	0人	4人	3人	0人	0人

新しいレクゲーム！数取り合戦！

今回こちらで紹介するのは、下三栖で行っているレクゲームの「数取り合戦」です！このゲームは、椅子に座ったまま出来るゲームなので、リスク面も低く始めやすいものでした！

お客様には2チームに分かれてもらって、チーム対抗で総合点数を競い合ってもらいました。やってもらったお客様からは「これは楽しいな！」「ボールを落とさず飛ばすの難しいな」等のお声を頂きました。

ゲーム中は同じチームで応援をしたり、相手の飛ばした球をみて「おお～！」と様々な反応をされていました。このレクゲームでは、下肢筋力の向上や、座位バランス、足首の柔軟性の機能面アップの効果もありますが、なにより楽しんでくれてお客様の笑顔も増えて良かったです！



2019年も安心プラス下三栖をご愛顧下さり誠にありがとうございました。これからも皆様にご満足いただけるサービスをスタッフ一同心掛けてまいりますので、新年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

誠に勝手ながら下記の期間を年末年始休業とさせていただきます。

休業日 令和元年12月29日（日）～令和2年1月3日（金）

令和2年1月4日（土）より通常営業となります。