

a+ 安心プラス下三栖 通信

2019年 2月号

できた～！！のお客様の声コーナー

T.O様・・・退院した時は足が上がりなかつたが今は一人で靴下も脱げるようになった。

A.K様・・・立ち上がり訓練をしてから立ち上がりがスムーズに行えるようになった。

皆で展示会の作品作り！

今月から、3月の伏見区役所の展示会に向けて作品作りを始めました！
 今年のテーマは「伏見の春」ということで、皆さんと一緒にしています！
 どんなものが出来上がるかは展示会で！



※写真掲載はお客様の許可を得ています！！



新しくなった個別訓練！

最近雪も降る日が多くなり寒い日が続きますが、そんな中でも屋内で出来る運動が今回紹介する「昇降動作訓練」です！

この訓練では、下肢の筋力強化と有酸素運動の要素も含まれており、心肺機能を高める効果もあります。また、レッドコードで体を支えるのと、機能訓練士や職員が補助に入るので安心して運動をする事が出来ます！



お客様からは「ちょっと疲れたけど、新鮮でいいね！」等いつもよりやる気が溢れていました！



2019年01月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	0人	0人	4人	3人	2人	0人

TEL:075-632-8282 FAX:075-632-8188 担当者:木曾・尾崎

安心プラス下三栖は体験見学随時受付ています！！

