

月刊 DAY

月刊
monthly

[月刊デイ]

<https://daybook.jp/>

VOL.251

11 2020
月号

新企画&現場で役立つ
レク情報など満載!

特集

Q&Aで学ぶ! 新型コロナウイルス・ インフルエンザなどの 感染症対策

特別企画
楽しみながらできる!
フットトレーニング

好評連載

- デイの事故防止
- どうする?問題スタッフへの対応
- デイでよくある認知症のBPSDへの対応
- 週間プログラム
- 生活動作につながる個別トレーニング
- 現場で役立つ!自主活動 ほか多数



コロナ対応お得セット!

飛沫防止 パネル

セット

今なら
無料?!

総額27万円相当の飛沫防止パネル・スタンド・フェイスシールド・
非接触式体温計・防護服などのセットが20万円で購入可能!

QOL サービスからのお知らせ

新型コロナ包括支援助成金
「介護サービス提供支援への助成」
「環境整備への助成」を
活用すれば、
実質負担 **0円**で!

詳しくは裏面をご覧ください。

11月号対応

お役立ち
ツールDVD

別売 定価800円(十税)
発売中!!

今月の
施設紹介

リハビリと早期認知症予防で 段階的にサポートし、 在宅生活を支える

安心ライフ株式会社 安心プラス (京都府)



各分野の専門職が身体機能に関する相談などに対応

「安心プラス」は半日型のリハビリデイサービスです。理学療法士・作業療法士・看護師・介護福祉士といった専門職が在籍し、それぞれの専門に特化してきめ細やかなかわり、リハメニューを提供しています。また、早期認知症予防トレーニングセンター「安心BBリハ京町」を併設し、認知症予防にも力を入れています。早期から段階的にサポートすることで、お客様に「安心」を提供しています。

「脳活バランサー」で認知機能を測定



専門性を生かしたサービスで安心を提供

「安心プラス」には理学療法士4名、作業療法士1名が在籍しています。リハビリメニューはそれぞれの専門家が意見を出し合って検討し、ご本人やご家族、ケアマネジャーから要望があった場合は、すぐに各セラピストがどのような運動が必要かを考え、自宅での生活向上に生かせるようにしています。

例えば、麻痺のあるお客様の自宅での生活状況が変化し、「家や外出先でしっかり歩きたい!」と新たな要望を持たれたときは、実際に屋外歩行や屋内での歩行訓練を行って評価し、目標を立てて共有します。既存の目標だけにとらわれるのではなく、今、お客様が感じている要望を実現できるよう支援することで、お客様からも「買い物に行けるようになった!」「時間内に横断歩道を渡れるようになった!」などの喜びの声をいただいています。

身体の動きは理学療法士、生活上の工夫は作業療法士、医療的な相談は看護師、生活上の問題や精神的な悩みは生活相談員、介護の仕方は介護福祉士と、役割を分担し専門に特化することで、お客様に安心を提供しています。



理学療法士によるレッドコードを利用した個別訓練



自宅での生活向上につながる訓練を提案

一人ひとりに応じたきめ細やかなメニュー

「安心プラス」では半年に1回体力測定を行っています。その結果から何が向上・維持・低下したのかを数値化してリストアップを行い、機能訓練についてのミーティングを行っています。例えば、握力が低下していれば把持訓練の内容を追加・変更し、バランスの低下があれば立位運動の内容をリハメニューに追加・変更しています。

また、現在行っている機能訓練の動きを動画で撮影し、解説しながらお客様に見ていただくことで、より分かりやすく、具体的に成果を実感していただけるようにしています。

さらに、認知症の方が増えていることに対し、併設している「安心BBリハ京町」とコラボして、脳トレを取り入れることでお客様から「よかった!」「楽しかった!」と好評を得ています。

早期認知症予防への取り組み

認知症は特に発症前および早期(MCI)からの対応により、発症を防いだり、早期の場合は症状が消失するといわれていることから、早期認知症予防に取り組む「安心BBリハ京町」を開設しています。介護保険を利用しない完全自費運営の事業所で、コグニバイク、脳活バランス、トレーニングマシンなどを用いたプログラムを提供しています。午前(10:00~12:00)・午後(13:45~15:45)・イブニング(17:00~19:00)の3部構成で、現在の会員数は55名程度、50歳代から90歳代まで幅広い年齢層の方が利用しています。男女比は5:5くらいです。

現在、「安心BBリハ京町」と「安心プラス」の両方を利用しているお客様は5名いますが、デイサービスと自費サービスの両方を展開することで、さまざまな利用ニーズや段階に応じたサービス提供を可能としています。



「コグニバイク」でトレーニング

月に1度の「環境整備チェック」で仕事の効率化を図る

安心ライフ株式会社では月に1度、環境をチェックする日を設けています。物を探し回るなどの無駄な動きや時間をなくし、仕事の効率化を図ることを目的としています。チェック項目は、整理・整頓・清潔・礼儀・規律の5項目から構成されており、以下のような内容ができていのかどうかチェックしています。

環境整備のチェック項目「整理」「整頓」「清潔」「礼儀」「規律」（例）

- 制服をきちんと着用できているか
- スポンの裾は床に着いていないか、汚れはないか
- 名札は胸のポケットの定位置にそろっているか
- お客様の来社時には、大きな声でしっかり挨拶ができていのか。その際、おへその高さで両手を交差させ、分離礼ができていのか
- 壁に貼っている掲示物は、水平・垂直・直角・平行で四隅がしっかり留めてあるか
- 消耗品などは定数管理されており、どのタイミングで発注をかけるか明記されているか

など



棚に収納する物品と個数を記載したシールを貼ることで、必要な物品が一目で分かるようにしている

チェック項目は、常に改善、ブラッシュアップを続けていて、半期に1度、日曜日に全員出勤し、グループごとに分かれ、振り返りと今後半期の計画を立てています。各項目について、良かったこと、うまくできなかったこと、どうすればもっと早くできたか、反省すべきことは何か、などを全員が書き出し、具体的に原因と対策を検討しています。これは、「仕事の無駄をなくし、より成果を出す進め方・考え方の練習をみんなで行っている」という大きな意味が含まれています。また、社員が一堂に会してプレゼンの発表をすることで、仲間意識とコミュニケーションアップにもつながっています。



環境整備について半期に一度、振り返りを行う

事業所概要

安心ライフ株式会社 安心プラス

- 住所／〒612-8083
京都府京都市伏見区京町六丁目69番地1
- TEL／075-601-6688
- 開設年月日／2013年6月
- 営業日／月～土曜日
- サービス提供時間／午前9:00～12:10
午後13:30～16:40
- 定員／午前18名、午後18名
- 1日平均利用者数／32～33名
- 平均介護度／要介護1

利用者

- 要支援 1 … 12名
2 … 34名
- 要介護 1 … 51名
2 … 34名
3 … 14名
4 … 1名
5 … 0名

算定加算

- 個別機能訓練加算Ⅰ・Ⅱ
- 口腔機能向上加算
- 介護職員処遇改善加算Ⅰ

職員配置

- 管理者
常勤…1人
- 生活相談員
常勤…1人 非常勤…0人
- 看護師
常勤…1人 非常勤…2人
- 機能訓練指導員
常勤…1人 非常勤…4人
- 介護職員
常勤…2人 非常勤…1人
- 運転士
常勤…0人 非常勤…2人

