

安心プラス 通信 2020年 10月号



安心プラス

もっと楽しく、イキイキ。
京都市伏見区京町六丁目 69 番地 1
FAX 075-601-6671

TEL 075-601-6688

・体験等のお問い合わせは
担当:木曾・織田まで!

安心プラスよりお知らせ

安心プラスではコロナウィルス対策として「空間除菌デバイス」を使用し、1時間毎に10分間除菌ウォーター(亜塩素酸水)の噴霧を実施しています。

また、送迎車に乗る前には体温測定をさせてもらい、送迎中・デイ内でマスクの着用はこれまで通り継続となります。ご不便をおかけいたしますが、ご了承の程お願い致します。

できた~!のお客様の声

※写真・実名はお客様の許可を得て掲載しています。

- ・ここにきているおかげで、認知症にもならず運動出来てるから良い!
- ・前にいたところでは、ここでやってるような運動してなかったから嬉しいわ。
- ・この運動のおかげでいつも元気よ。

お客様名:岡本様

お客様名:比留川様

お客様名:宮崎様

大きな動きの訓練も細かな動きの訓練も ドーンとお任せください!

大きな動き「立ち上がり訓練」

写真①で行っている訓練は、重心を後ろから前に持ってくるために腹筋をしっかり使って身体を前へ移動させるものです。

写真②では、職員がお客様の傍へ付き声掛けや動作指導等をして立ち上がりのサポートを行っています。参加されたお客様からは

「このおかげで立てるようになりました。」
「何回もやったら立てるようになった、すごいね。」
等、立ち上がり訓練の効果を実感されているお声を頂きました。



1



2

細かな動き「指キタエール」

この指キタエールは、名前の通り指の力を鍛える道具です!

日常生活の中で、ペットボトルが開けにくく感じる事や親指の筋肉が衰えてきたと思う方に人気の道具となっています!

会話をしている間にも手軽にできる訓練となっているので、実際にこの指キタエールを使用されているお客様からは

「親指の筋肉がへこんできたから鍛えるためにやってる」とお声を頂きました。

