



# 安心プラス下三栖

## 2020年 1月号

### 新年あけまして

### おめでとうございます！！子

新春の候、皆様お健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。旧年中の皆様のご支援・ご利用に感謝するとともに、この一年のご多幸を心よりお祈り申し上げます。当、安心プラス下三栖デイサービスもおかげさまで3年目を迎えます。おひとりおひとりに寄り添いながら真心こめて、頑張っまいます。今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます！！ (職員一同)

#### 食事前の口の体操！

新しい一年が始まり、ゆっくりと自宅で食事をされる機会が多くなってきたと思います！

下三栖では、食事前に「口腔体操」を実施しており、口を動かすことで食べモノを飲み込みやすくし、誤嚥予防を行っています！この体操は、食事前やTVを見ている時、お風呂に入っている時などちょっとした間に行えるのもポイントです！



TEL : 075-632-8282 FAX : 075-632-8188 担当者 : 木曾・尾崎

#### 安心プラス下三栖は体験見学随時受付ています！！

#### 2019年12月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	0人	1人	2人	2人	0人	0人

写真掲載はお客様の許可を得ています

#### できた～！！のお客様の声コーナー

- K.I様…何も持たないまま立つのを10秒以上出来るようになった！
- H.M様…1,2km先の病院まで歩いていけるようになった！
- K.G様…機能訓練士に右腕のストレッチをしてもらったら上がるようになった。

### 年末は神社へお参り！

今回下三栖では、外出レクリエーションとして近くにある「三栖神社」へお参りに行きました！

『年末にお参り？』と思われる方もいると思いますが、実は初詣で忙しい時に神様をお願いするよりも落ち着いてる時にお願いした方がご利益があるかも…かもしれません！天気も良く皆さん笑顔でお参りされていました！

