

a+ 安心プラス下三栖

2020.4月号 通信

できた～のお客様の声！！

T.S様…ここは楽しい、住んでるところにもデイがあるけど
ここがいいわ。

H.M様…(ハッダルカサズにて)1分間で100回出来るように
目標をつけてます、こういうのもええからな！

K.K様…前までは、外に出たい意欲がなかったが、ここに
来てから外に出たい気持ちが出てきました！

色んな声
がある
ね！



4月から異動となった職員の紹介です！

はじめまして。4月1日より安心プラス下三栖にて
管理者をさせていただくこととなりました、

小山真一と申します。

これまで丹波橋にある安心プラスで6年間勤務し、
管理者をさせていただいておりました。

新しい環境でまだまだ不慣れな所もあるかと
思いますが、笑顔を忘れずに頑張っていきたいと
思っていますので今後とも宜しくお願い致します。



よろしく
お願い致
します！

TEL:075-632-8282 FAX:075-632-8188 担当者:小山・尾崎

安心プラス下三栖は体験見学随時受付ています！！

今度の運動は立ち上がり訓練！



今回紹介するのは「立ち上がり訓練」です！この訓練は、椅子から立ち上がる時にフラツキが無い様に立つための訓練となっています。



この訓練の特徴は、しっかりと下半身のストレッチをしてから前かがみの動作を行いお尻がしっかり持ち上がってスムーズに立ち上がり出来ます！
重心が前方に移動する事によって立ち上がりはもちろん、歩行時のバランス感覚の向上にも一役買います！



※写真掲載はお客様の許可を得ています！！

2020年03月末現在の空き情報

| 空き情報 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|----|----|----|----|----|
| | 0人 | 0人 | 0人 | 1人 | 0人 | 0人 |