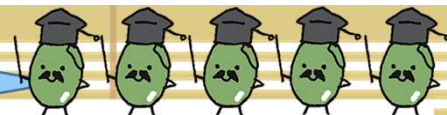


a+ 安心プラス下三栖

2020年7月号 通信

セラピストからの豆知識



- ★計算問題は、足し算よりも引き算の方が脳が活性化します!(H, K)
- ★あくびが出そうになったら舌先で上唇を少し触ると防げます!(O, Y)

結果にコミットできたあ〜!!のお客様の声!!

- *M・H様…両足が突っ張らずに上げられるようになった!
- *N・T様…椅子から手を使わずに立ち上がりができるようになった!
- *K・H様…ここに来て体力がついたので、自宅でも続けて入浴できるようになった!



写真掲載はお客様の許可を得ています

下三栖にはセラピストは4名在籍しております。集団体操やレクリエーションだけでなく、セラピストとお客様で相談の上、目標を設定し、個別訓練を実施しております。写真左のお客様は「腹横筋」トレーニングの様子です。尿漏れ予防や姿勢改善を目的としています。写真右のお客様は歩行器を使用し、もともと30m程の移動距離だったのが日々の頑張りで200m歩いて帰ってきた時の笑顔の写真です! これからもお客様の「したい」に焦点をあてていきます!!

7月のディスプレイ
 今月は【あさがお】を作成しました。作成はスタッフ同席のもと、お客様に全面協力いただきすすめております。きれいに咲きました!

安心プラス下三栖は体験・見学随時受け付けております!!

TEL:075-632-8282/FAX:075-632-8188 担当者:小山・尾崎

2020年6月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	0人	1人	1人	2人	4人	0人



今日のお昼ご飯☺
 この日のメインは「八宝菜」です!