



安心プラス通信

2021年 02月号



できた～！のお客様の声

※写真・実名はお客様の許可を得て掲載しています。

ベッドからの起き上がりが仰向けから一度横向きにならないと起き上がれなかったのがそのまま真っすぐに起きられるようになった。(体幹・姿勢維持の向上) N.A様

ペットボトルのキャップが以前は家族に開けてもらっていたが、自分で開けられるようになった。(把持・巧緻機能の向上) M.Y様

洗濯ばさみをつかむことが以前は手のひらを使わないとできなかったのが、指だけでつかめるようになった。(巧緻機能の向上) K.Y様

年が明けまだまだ寒い日が続いていますが、毎週一度歩行訓練をされている

中村昭子様の様子を今回はご紹介いたします。目標は自宅から駅まで行き電車に乗ることです。自宅から駅までに横断歩道があるため限られた時間で渡りきる速度も必要です。

訓練内容は、左膝の負担軽減のための装具を自分でしっかり着けられるようにするための握力のトレーニングと左下肢、体幹の筋力トレーニングです。屋外歩行訓練は歩行器を使用して、横断歩道を渡ることを想定した速さで歩けるように時間を測りながら歩行しています。



お孫様と一緒に
出掛けられた
時の写真



歩行訓練中の
様子

一年ほど訓練を続けていますが去年は10年ぶりに自宅から横断歩道を渡ることができ京都駅までお孫さんと出かけることができました。今年の目標はまた電車に乗り奈良まで出かけることです。



安心プラス

もっと楽しく、イキイキ。
京都市伏見区京町六丁目 69 番地 1
FAX 075-601-6671

TEL 075-601-6688

体験等のお問い
合わせは
担当: **木曾・織田**
まで!

2021年01月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	空き無し	空き無し	午前2人 空き無し	午前4人 午後1人	空き無し	空き無し