

できた～！のお客様の声

※写真・実名はお客様の許可を得て掲載しています。

安心プラス通信 2021年 11月号

- ・「出来る事が増えている(立ってレッドコードが出来るようになった。)」 K・Y様
- ・「倉庫に毎日仕事に行ける！プラスまで歩いて行けるで！」 S・T様
- ・「病院へ歩いて行けています。買い物して坂登れました！」 H・M様



看護師紹介

口腔機能訓練の様子

右の写真は、口の中の唾液を出すための訓練をしているところです。
年齢と共に段々と唾液の量が減っていき、口の中が渇きやすくなり、食べ物飲み込みにくくなる、虫歯や歯周病にかかりやすくなる等があります。
これらを防ぐためにしっかりと唾液が出るようにしています。

口腔訓練を始めてから日中口の渇きを感じなくなりました。

自宅では、唾液腺マッサージをし口の渇きを感じなくなってきました。



統括管理責任者 中川 礼子

勤続年数 8年
経験豊富な看護師3名で皆様の健康をサポートさせて頂いております。
いつでも気軽に声をかけてください。



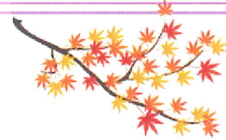
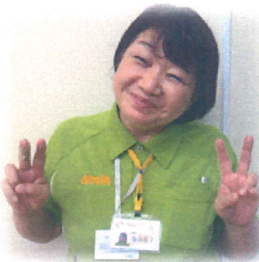
森 智美

勤続年数6年
皆様と6年間一緒に運動や口腔訓練をさせて頂いています。これからも皆様へ「愛を込めた元気」をお届けします。



高林 京子

勤続年数3年8か月
安心・安全にリハビリトレーニングに取り組めるようにお客様の健康と心のサポートしていきます。



オススメ！

パタカラ体操というのは、飲み込みを助ける為の発音による体操です。

【①硬い物が食べにくくなった②お茶や汁物がむせる事が多くなった③口の渇きが気になる】

①から③で症状のある方は、口の働きが弱っている可能性があります。

パタカラの効果

- ・嚙む力、飲む力の維持、向上
- ・発音がはっきりする
- ・唾液の分泌が促進される
- ・表情が豊かになる



体験等のお問い合わせは
担当:木曾・織田まで!

a+ 安心プラス
もっと楽しく、イキイキ、
京都市伏見区京町六丁目 69 番地 1
FAX 075-601-6671
ansin-plus
TEL 075-601-6688

2021年11月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	空き無し	午前1人	午前2人 午後1人	空き無し	空き無し	午前1人