



～ひかり向島通信～

- Anshinplus Mukaijima -

2021年9月号

2021年8月よりOPENしました～『ひかりサロン 安心プラス向島』～
近商ストアの2階にサロンがあります。みなさまどうぞよろしくお願いいたします。



ひかりサロンでは、【健康体操×買い物リハビリ】を中心としたサービスを提供しております。ショッピングリハビリとは、お買物を通して介護予防を図るリハビリサービスの事です。買い物リハビリの特徴としては、下記の4つがあります。

①歩行

買い物をすることで自然といつもよりたくさん歩くことができます。楽しくたくさん歩くことで、介護予防の効果が期待できます。

②コミュニケーション

利用者様同士やスタッフ、店員とコミュニケーションを図るなどして、人や社会とのつながりが生まれ、社会参加ができるようになります。認知症予防にも効果が期待できます。

③商品選択

商品を選ぶ、棚から取るなどするためには、複雑な動作が必要です。1つ1つの動作がリハビリになります。

④支払い

予算を考えながら買い物をする計算能力やお金の出し入れの際の指先の動きを自然と行うことで、リハビリの効果が期待できます。

2021年8月26日
京都新聞様に掲載されました！



～今月のお客様の!できた!の声～



- ・S様…骨折してから左腕が上がりにくかったけど、ここの体操を続けてだいぶスムーズになった！家でも教えてもらった運動続けています☺
- ・H様…こういうところにお買い物に来れると、生活の心配が減りますね。旬のものが自分で見られるのは嬉しい☺!
- ・U様…毎日が日曜日じゃなくなった☺!



管理者の大久保美咲(おおくぼ みさき)です。住み慣れた地区で、長く、人とのふれあいを通じて生活を送っていただくことを念頭に日々努力をしております。まだまだ未熟で経験不足な点、多々あると思いますが、地域の皆様に必要とされる事業所作りを目指します！よろしくお願いいたします！

ひかりサロン安心プラス向島、リハビリクルーの岡野佑帆(おかの ゆうほ)です。いろいろな体操がありますが、皆様と楽しく笑いながら体操が出来るよう頑張ります！！心身脳活性を目指して一緒に楽しみましょう！！

- ひかりサロン安心プラス向島、サポートクルーの吉田竜都(よした りゅうと)です。皆さんとの運動や買い物を笑顔でサポート出来ればと思っております。明るく楽しく笑顔で頑張ります。

ひかりサロン 安心プラス向島…近商ストア向島店の2階にあります！

要介護状態にならず、今の生活を継続する事を目的とした事業です。我々、スタッフが健康づくりのお手伝いをいたします。

体験等、お問い合わせは…☎075-605-3380またはFAX)075-605-3387(担当:大久保・岡野)

無料体験やサロン見学も対応しておりますので、お気軽にお問い合わせください!(^_^)!