

**a+ 安心プラス**

2021年 9月号 **下三栖通信**

発行責任者: 管理者 小山真一

スポット(予定日以外)利用も対応しますのでご相談ください!

体験利用・見学也大歓迎!  
お気軽にお問い合わせください

2021年8月末現在の空き情報

空き状況	月	火	水	木	金	土
	3人	2人	1人	1人	4人	1人

☎075-632-8282

担当: 小山・鹿乗・尾崎

※写真掲載はお客様の許可を得ています。

～デイサービス内でのコロナウイルス対策について～

- ・職員のマスク着用、出勤時の健康チェック。お迎え時にも検温を実施後、お客様乗車時にアルコールでの手指消毒を実施
- ・お客様送迎後の車内清掃&消毒
- ・空間循環式紫外線洗浄機AIRLIA(エアリア)を2台設置
- ・サービス提供中はマスク着用
- \*レクリエーション実施につきましても、つい盛り上がりすぎてしまうカラオケを当面休止し、映画レクや作品、脳トレなど、職員も試行錯誤しながら取り組んでいます。

お客様へは、ご利用中のマスク着用等、ご負担をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

安心安全

**下三栖納涼祭**



8月16日(月)から21日(土)の一週間、安心プラス下三栖デイ内にて脳の活性化を促すためのビンゴゲーム♡昔の記憶を呼び起こし認知活性化を促すための盆踊り♡おやつにはかき氷♡季節感を感じ楽しんで頂きました。

リニューアル 円陣で座って行える内容に変更しました!

★★サーキットトレーニング★★



この運動は短時間、集中して取り組むことで体力や心肺機能の向上が図れます! 円陣になる事でスタッフの指導が行き届き、会話も増え意欲的に取り組んで頂けるようになりました。 ☆次回の体力測定が楽しみです☆



**京都初! 近商ストア2階に8月OPEN!**  
**ひかりサロン 安心プラス向島**

今までにない介護予防事業「ショッピングリハビリ®」をOPENいたしました! 要支援者・事業対象者等(要介護者は除く)を対象に、送迎で商業施設に向かい、スタッフ指導のもと、現地で楽しく「お買い物」をして、体操などによる介護予防と社会参加支援を図る新しい介護予防事業です。8月より下三栖から大久保・岡野がこの事業所に異動となりました。みなさま短い間でしたが下三栖では本当にお世話になりました!! これからも下三栖ともどもどうぞよろしくお願いいたします♪

で!き!た!!のお客様の!!声

- ♡ **K.K様**・・・転倒し腰椎圧迫骨折。その後デイでの太もものストレッチや歩行訓練し徐々に腰部の痛みが少なくなり再びデイ内往復して歩けるようになりました。
- ♡ **T.M様**・・・食事の時肘が上がり肩に痛みがあった。デイで肩が上がり過ぎないように訓練したおかげで肩の痛みが少なくなり食事が苦でなくなりました。
- ♡ **H.F様**・・・トイレで呼び出しボタンを押す事が出来なかったが機能訓練士さんと探す練習を繰り返し自分で呼び出しボタンを押す事が出来るようになった。