

# a+ 安心プラス<sup>®</sup>

## 2021年 12月号 下三栖通信

発行責任者: 管理者 小山真一

スポット(予定日以外)利用も対応しますのでご相談ください!

体験利用・見学も大歓迎😊!  
お気軽にお問い合わせください

2021年11月末現在の空き情報

空き状況	月	火	水	木	金	土
	0人	3人	0人	2人	7人	1人

☎075-632-8282  
担当: 小山・鹿乗・尾崎

～デイサービス内でのコロナウイルス対策について～

- ・職員のマスク着用、出勤時の健康チェック。お迎え時にも検温を実施後、お客様乗車時にアルコールでの手指消毒を実施
- ・お客様送迎後の車内清掃&消毒
- ・空間循環式紫外線洗浄機AIRLIA(エアリア)を2台設置
- ・サービス提供中はマスク着用
- \*レクリエーション実施につきましても、つい盛り上がりすぎてしまうカラオケを当面休止し、映画レクや作品、脳トレなど、職員も試行錯誤しながら取り組んでいます。

お客様へは、ご利用中のマスク着用等、ご負担をおかけしますがご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



※写真掲載はお客様の許可を得ています。

## 2021年下三栖運動会

運動会の定番である【玉入れ】を実施。昔のことを懐かしんでもらい楽しんで運動していただくという事をコンセプトに11/15(月)～20(土)の一週間実施しました



### ★安定した歩行を目指しリハビリに励む海老瀬様★



ひかりサロン安心プラス向島の岡野と下三栖の引野。ふたりの機能訓練士が考案した  
**お尻の筋肉を鍛える運動!**

お尻の筋肉は歩行時の安定性に大きく関わる筋肉です。このトレーニングを1日20回することで安定した歩行が出来るようになります。下三栖では効果が目に見えるリハビリ提供を目指し日々取り組んでいます♡♡♡



### で!き!た!!のお客様の声



- ★K.M様・・・腰の調子が良くなり自宅の階段への恐怖心もが薄れてきました。更に歩行器無しで190m歩けるようになりますごく嬉しい☆
- ★H.E様・・・踏み台昇降1分半(50回)息切れせずにできるようになった☆
- ★S.M様・・・何も持たずに片足立ちが10秒間できました。機能訓練士さんの優しい声かけと日頃の訓練のおかげです☆