

できた～！のお客様の声

・「(歩行について)良かれと思ってやっていたことが、そうでなかったことを安心プラスで気付かせてくれたのが嬉しい、プラスに来てよかった！」 Y・H様

・「年末年始外出しなかったので、歩かないといけないと実感した。」 Y・K様

・「歩行器でイズミヤまで一人で行くことが出来た！」 A・Y様

安心プラス通信

2022年

02月号

新しい職員紹介



12月16日より**介護職員**として異動しました
みやざき

【宮崎なぎさ】です。

ランニングが趣味で観光しながら走るのが楽しみです。どうぞ宜しくお願いします。☀️

新しい職員紹介



1月10日より**看護師**として入社しました
よごめ まさこ

【余米雅子】です。

旅行が趣味でご当地のお土産を買うのが楽しみです。どうぞ宜しくお願いします。



自主トレーニング で出来る事！



安心プラスでは

【自主トレーニング】という時間を設けており、この時間ではお客様が“したい運動”や“脳トレ”、“休憩”等、1人1人がやりたいことを**機能訓練士と一緒に**してもらっています。

その中で、左にある写真の方のように**バランスマット**を使用した運動もできます。

①目標

「何かしている時や不安定な所でふらつかないようにしたい。」

②目的

・転倒予防

③効果

・注意力の向上、バランス能力の向上、体幹機能の向上

2022年01月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	空き無し	午前1人	午後1人	午前1人	空き無し	空き無し

体験等のお問い合わせは
担当:木曾・織田 まで!

※写真・実名はお客様の許可を得て
掲載しています。