

# できた～！のお客様の声

## 安心プラス通信 2022年12月号

初めて1万歩歩くことが出来た。H・M様  
 少し低いところや少し高いところの物を取れるようになった。N・O様  
 ここに来て疲れにくくなった。M・T様

### 職員紹介



介護職員  
小谷翔平

「皆様、初めまして。  
小谷翔平と申します。生まれも育ちも京都市伏見区。料理を作ったり、美味しいお店を巡ったりするのが好きで、特にラーメンが好きです。趣味で手品をしています。以前もデイサービスで勤務しておりましたが、リハビリデイは初めてになります。まだまだ分からない事も多いですが、皆様の生活をサポートできるように元気に努めていきます。

### 新型ウォーターベッドの紹介！

従来のノズルの動きとは異なり、特定の筋肉を刺激をするようにノズルが動く新発想の治療モードです。  
メディカルモードでは、柔軟性を向上に繋がる部位である仙骨臀筋、腰方形筋、胸椎多裂筋、肋骨関節、脚部を順番に刺激します。各部位に合わせたノズルと独自のパターンが筋肉をほぐし、柔軟性の向上に繋がります。



### ～年末年始のお知らせ～

2022年12月30日(金)～2022年1月3日(火)まで休みになります。お間違えの無いよう宜しくお願いします。

### 2022年11月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	空き無し	空き無し	空き無し	午前2人	空き無し	空き無し

### SDGsの 取り組み



フードロスを減らすために買った食材は使い切る！

**a+** 安心プラス  
 もっと楽しく、イキイキ。  
 京都市伏見区京町六丁目 69 番地 1  
 FAX 075-601-6671  
**TEL 075-601-6688**

体験等のお問い合わせは  
 担当:木曾・織田まで!

※写真・実名はお客様の許可を得て掲載しています。