

安心プラス通信 2023年12月号

裏面に
お客様の声
特集!



Instagram

機能訓練士の河田からお知らせ!
「自主トレーニングの内容が一新されます!」

10月に行った体力測定の結果から、数値が低下してしまったところを中心に運動内容を変更します。上がったところはそのままに自身の弱い部分を少しでも改善できるようにしたいですね。

～年末年始のお知らせ～

イベント開催の日程!

12月のクリスマスイベントは12/23(土)～12/29(金)を予定しております、内容に関しては当日のお楽しみに! また、新年からも🎊お正月イベント🎊の開催を予定しており、1/4(木)～1/10(水)となっています! こちらも内容はお楽しみに!

2023年12月30日(土)～2024年1月3日(水)まで休みに
なりますお間違えの無いよう宜しくお願いします

自宅でも自主トレを思い出して少しでも運動してください。

1/4から開始になります。また元気な顔でお会いできることを職員一同楽しみにしています。



自主トレの様子!
レックコードでの



2023年11月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	空き無し	空き無し	空き無し	空き無し	空き無し	空き無し

SDGsの取り組み

12 つくる責任
つかう責任



無駄なお買い物を
しないように、気を付ける!



安心プラス
もつと楽しく、イキイキ。
京都市伏見区京町六丁目 69 番地 1
FAX 075-601-6671

TEL 075-601-6688

体験等のお問い合わせは
担当:木曾・熊田まで!

※写真・実名はお客様の許可を得て掲載しています。

皆さんの声を
集めました！



12月



・「行った時に数字でわかるやつしてくれたやろあれ良かった。」

・「職員さんの丁寧に説明してくれてよい印象でした。」

・「クイズをたまにはするのは面白くていいわね！」

・「食事の事言うてくれたから前より食べやすくなったよ。」

・「この人はほんまみんなええ人やわ、元気が出る！」

・「私歩くの遅いからごめんね、でもここに来て体動かせるからええわ。」

・「ここに来たら、時間があっという間に過ぎますね。」

・「みんなとこうやって話もできるから楽しいわ。」

・「色々教えてもらってありがとうございました。」

・「今日は色々ありがとうございます。運動がたくくてここへ来たので良かったです。」

・「ストレッチの後は歩きやすいね。」

・「足を揉んでくれてありがとう。」

・「運動を教えてくれてありがとう。」

・「マシン運動(ローイング)してから姿勢がよくなってきた。」

・「ここで運動できて良かったわ。ありがとう。」

・「ここに来てるから娘も安心しています。ありがとう。」

・「今日はリハビリありがとう。」

・「今日は段差の練習が上手くできましたわ。」

・「職員さんのマジック見たいわー。」

・「近所に運動できる所があって良かった。」