



～ひかり向島通信～

- Anshinplus Mukaijima -

2023年10月号

『ひかりサロン 安心プラス向島』～みなさまどうぞよろしくお願ひいたします～

9月のサロンニュース！トピックス



●10月開始！！新メニュー『健脳塾』！！

●『安心プラス下三栖』近商ストア出張レク！！



10月から水曜日限定メニュー『健脳塾』！！

こんにちは😊今回は10月から始まる『健脳塾』の紹介をしたいと思います。水曜日限定で、脳トレに特化したメニューを始めます。「コグニバイク」「体組成計」「診断テスト」を使って、科学的根拠に基づいたメニューを作成し、頭を使いながら体を動かし、認知症予防にアプローチするサービスになっております。もちろん無料体験募集中ですので、ご連絡お待ちしております。

TEL 075-605-3380 まで！！

物忘れお困りのお客様はおられませんか？

健脳塾 始めます

認知症予防 していますか？
科学的根拠にもとづいて機能訓練士がメニューを作成しています。脳から健康になりましょう！！

脳から始める健康習慣 サービスメニュー

- ・コグニバイク
自転車こぎで体を動かしながら脳もいっしょにうごかします！！
- ・マシンレーニング
筋力をきたえて脳に刺激を与えます！！
- ・ふまねっと
赤い紐をふまないように脳をつかいながら歩行します！！
- ・おとなの学校
おとなの教科書をつかっていたのしく脳をつかいます！！
- ・モルウォーキング
今日のおがすは何にしよう？脳をつかって買いものします！！



大きくなあれ(ポトス)



よく足が上がっています



よく足が上がっています (パート2)



マシン三姉妹😊

ひかりサロン 安心プラス向島…近商ストア向島店 2階にあります！

要介護状態にならず、今の生活を継続する事を目的とした事業です。我々、スタッフが健康づくりのお手伝いをいたします。

友人紹介等、体験のお問い合わせなど…☎075-605-3380または

FAX) 075-605-3387(担当:岡野・森本)

お困りごと・ご相談などお気軽にお問合せください!(^^)!

* 写真はお客様の許可を得ています。

9月の最優秀写真賞



NEWS



今回は、外出レクで『安心プラス下三栖メンバー』がお買い物リハビリに近商ストアにいられました。皆さんで集合写真が取れて大満足でした。下三栖メンバーとのコラボができれば賑やかになりそうですね！！



安心プラス下三栖メンバー



月～金曜日いずれも
体験および
ご利用可能です😊



公式LINE始めました♪
是非、登録ください😊

インスタグラム
も要チェックです😊

サービス時間	月	火	水	木	金	土
午前/09:00～12:00	△	△	◎	×	△	△
午後/13:30～16:30	△	△	◎	◎	×	△

出来た👍の声

- ・Y様…1年前と比べたら文字が書けるようになりました😊！
- ・O様…サイドステップできるようになりました😊！
- ・O様…ずっと行けなかった地域の集まりに参加できた😊！

皆さんお休みもほとんどなく、グループ内で比較しても
すごいご利用率です♡皆さまありがとうございます。



3 すべての人に
健康と福祉を

～SDGs(エスディーゼーズ)への取り組み！～

環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなと2030年までに解決していこう！という計画・目標のことです。
10月22日に向島で開催される『向島まつり』に参加させていただきます。健康チェックというブースで皆様の体組成計を計測させていただきます。地域の方にも一歩踏み込んだ健康を安心ライフは願っています。



お客様の声



- 「ここへ来るとなんでも相談できます。頼ってますよ。」(T 様)
- 「血圧手帳作ってもらって嬉しいです。」(T 様)
- 「ここへ来ると気分転換になる。」(T 様)
- 「ここへ来ると元気をもらえる」(O 様)
- 「昨日もしんどかったけど、ここへはきばって来ないとあかんなと思ってるんです。」(T 様)
- 「ここには死ぬまで来ようと思ってます。」(F 様)
- 「ここへ来て喋るのが好きなんです。」(E 様)
- 「ここへ来るといい気分転換になります。」(T 様)
- 「ここのスタッフさんはみんないい人。」(N 様)
- 「やった！いつニトリ行くのかと思ってたの、買いたい物があるのよ」(T 様)
- 「ここはいじわるな人がいないから行きやすい。」(H 様)
- 「ここに来るようになってから自分で買い物に行かないといけないというストレスが減りました。おかげで楽になりました。」(K 様)
- 「ここへ来たら元気になるねん、今日も楽しかった。ありがとう。」(T 様)
- 「ここは職員さんがしっかりしてる。」(N 様)
- 「ほんとに皆さん親切でビックリしました。」(I 様)
- 「今日は凄く楽しかったです。来週からよろしくお願いします。」(O 様)