



# ～ひかり向島通信～

- Anshinplus Mukaijima -

2023年12月号

『ひかりサロン 安心プラス向島』～みなさまどうぞよろしくお願ひいたします～

## 11月のサロンニュース！トピック

●『スーパーマツモト』へ行きました！！

●『久我健康福祉まつり』に参加してきました！！

マスクの下は  
笑顔  
です！



## 『スーパーマツモト』参加してきました！！

こんにちはは☺ひかりサロン安心プラス向島です。

11月はいつもニトリに行くのですが、榎島にある「スーパーマツモト」に行きました！いつもモールウォーキングして頂いている「近商ストア」よりも少し広くて大きなフロアをいつもよりも少し長い時間じっくりウォーキングして頂きました。

ちなみに私(吉田)が気になった商品は、顔の大きさがうらゐあるサツマイモ天ぷらがおおいそうでした。「もう一度行きたい！！」との声があれば再度、

「スーパーマツモト」でのモールウォーキングを検討したいと考えています。

他にも、こんなところにも行ってみたいと言う声があれば検討したいと思いますのでクルーまでどしどしお声掛けお願いします。



よーいどん！！



日向ぼっこ



ドングリ三姉妹  
(屋外歩行訓練)



集中しています

## ひかりサロン 安心プラス向島…近商ストア向島店 2階にあります！

要介護状態にならず、今の生活を継続する事を目的とした事業です。我々、スタッフが健康づくりのお手伝いをいたします。

友人紹介等、体験のお問い合わせなど…☎075-605-3380または

FAX)075-605-3387(担当:岡野・森本)

お困りごと・ご相談などお気軽にお問合せください!(^^)!

\*写真はお客様の許可を得ています。

# 11月の最優秀写真賞



NEWS



ひかりサロンから岡野さんが、久我健康福祉祭りに参加させていただきました。トルト測定にて歩行状態を計測させてもらい、皆様の歩行にアドバイスさせていただきました。やっぱり歩行は大事です！



久我福祉祭り

## 年末年始の営業についてお知らせ

12月30日(土)~1月3日(水)  
お休みさせていただきます!!  
ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力宜しくお願いします。

月~金曜日いずれも  
体験および  
ご利用可能です☺



サービス時間	月	火	水	木	金	土
午前/09:00~12:00	×	×	空き 6 枠	×	×	×
午後/13:30~16:30	空き 1 枠	空き 2 枠	空き 5 枠	◎	×	×

## 職員の休日シリーズ☺

こんにちは!! 岡野です。

最近、次女の『七五三』に行ってきました。御香宮神社・宇治上神社でお参りし、子供も着物を着れてすごく喜んでいました。これからもスクスクと元気に成長してもらいたいです。子供に負けないように僕ももっと成長していき、お客様に楽しんで頂けるサービスを目指しますので、宜しくお願いします!! 次回の担当は相談員の「森本さん」です。お楽しみに!!

## 『岡野編』



4 質の高い教育を  
みんなに



## ~SDGs(エスディーゼズ)への取り組み!~

環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなと2030年までに解決していこう!という計画・目標のことです。毎月、介護に携わる職員として研修を視聴しています。職員の教育を行い、よりよいサービスでお客様をサポートしていきます。



# お客様の声



- 「ここで足と脳を鍛えて頑張ります」(K 様)
- 「1 番しんどい時に話聞いて下さって体験の日も段取りしてくれてありがとう。おかげで気分が軽くなってきてます。」(N 様)
- 「ここに来て本当に良かったと思ってる。感謝してるのよ。ここじゃなかったらこんなに元気になれてなかったと思う。」(K 様)
- 「年明けから 2 回来ようかね。家にいるよりここに居る方が楽しいし。」(H 様)
- 「車で迎えに来てくれた方、優しくてなんかホッとして安心しました。」(K 様)
- 「いつも思いうけどここへ来ると楽しい。」(O 様)
- 「皆さん優しい方ばかりやね。」(T 様)
- 「こんなに歩けると思ってなかった嬉しい。」(T 様)
- 「しんどいけど来たらやっぱり楽しいわ。元気も出るし。今日はボジョレーヌーボー買って帰るわ。帰ってからの楽しみもできた。」(N 様)
- 「皆さんに優しくしてもらって嬉しいです。12 月から楽しみです。」(S 様)
- 「この人はまごころ持って接してくれはるし、ほんとにやみつきになりますね。」(K 様)
- 「スーパーマツモト楽しみにしてたんです。」(M 様)
- 「たまにはいつもと違うところも刺激があっていいね。」(S 様)
- 「家におったら誰とも喋らへんし来て良かったわ。」(H 様)
- 「ここへ来たら心が晴れます。家におったら本間にあかんね」(M 様)

