



～ひかり向島通信～

- Anshinplus Mukaijima -

2023年8月号

『ひかりサロン 安心プラス向島』～みなさまどうぞよろしくお願ひいたします～



7月のサロンニュース！トピックス

- 会社見学(ベンチマーキング)を開催しました！！
- 夏本番暑さ対策、熱中症にはご注意ください！

熱中症



吉田竜都 29 歳になりました。(7/26)



『熱中症の原因・なりやすい環境や暑さ指数(WBGT)について』

日常生活に関する指針

温度基準 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (31℃以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28-31℃※)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25-28℃※)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25℃未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

熱中症は、晴れて暑い日だけでなく、曇りや雨でも湿度が高い日、屋外だけでなく室内でも注意が必要です。熱中症に特に注意が必要な環境条件や、熱中症の危険度を判断する際に役立つ「暑さ指数(WBGT)」について知り、自分のいる環境を日頃から気にしましょう。



今日は何を買おうかな？



夏はゼリーが美味しいです。



肩甲骨にしっかり効いています

ひかりサロン 安心プラス向島…近商ストア向島店 2 階にあります！

要介護状態にならず、今の生活を継続する事を目的とした事業です。我々、スタッフが健康づくりのお手伝いをいたします。

友人紹介等、体験のお問い合わせなど...☎075-605-3380または

FAX) 075-605-3387(担当:岡野・森本)

お困りごと・ご相談などお気軽にお問合せください!(^^)!

* 写真はお客様の許可を得ています。

7月の最優秀写真賞



NEWS



安心ライフグループを代表して、下三栖とタッグを組み、他社様へ環境整備についての発表を行いました。30人程の色々な会社の方に、うちの職員はこんな綺麗で整備された働きやすい環境で働いていますよ！と発表する会社行事を行いました。



ベンチマーキング



月~金曜日いずれも
体験および
ご利用可能です😊



公式LINE始めました♪
是非、登録ください😊

Instagram
も要チェックです😊

	月	火	水	木	金	土
午前/09:00~12:00	△	△	◎	△	△	△
午後/13:30~16:30	△	△	◎	◎	×	△

出来た🌟の声

- ・O様…安定して歩けるようになりました😊！
- ・Y様…ご飯が食べられるようになって体重戻ってきました😊！
- ・K様…杖使って歩くのがスムーズになってきました😊！

皆さんお休みもほとんどなく、グループ内で比較しても
すごいご利用率です♡皆さまありがとうございます。



3 すべての人に
健康と福祉を



~SDGs(エスディーゼイズ)への取り組み！~

環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなと2030年までに解決していこう！という計画・目標のことです。
ひかりサロン安心プラス向島では、榎島グリーントウンで行われている体操教室に参加させて頂くなど、地域の皆さまに健康のお手伝いが少しでも出来るように地域の活動を行っています。



お客様の声



- 「ひかりさん以外はどこも行く気はありません。」(O 様)
- 「一人でいても仕方ないし、ここへ来たら気分転換になるし来させてもらいました。」(N 様)
- 「しんどいし休もうかと思ったけど、頑張って来て良かった。良いことありました。」(H 様)
- 「週二回になってからよそのスーパーに行くことがなくなりました。ここへきたら全部まかなえます。」(T 様)
- 「マシンがあるのは良いですね。大好きです。」(U 様)
- 「明日、写真楽しみにしてます。」(K 様)
- 「なんでも聞いたら教えて下さるし、頼もしいですね。」(K 様)
- 「運動の説明が分かりやすかった。さすが先生」(T 様)
- 「いつも荷物運んでくれてありがとう。助かります。」(T 様)
- 「ひかりさんに行く前日から楽しみで仕方ないんです。」(Y 様)
- 「また来ますよ。ここにしか来ることないし。唯一出かける事です。」(F 様)
- 「マシン毎日したいです。」(M 様)
- 「ここに来るようになってから踏ん張りが効くようになって、しっかり歩けるようになりました。」(O 様)
- 「ここへ来たらずっと笑ってます。」(M 様)

