



# 安心プラス下三栖通信

発行責任者:管理者 小山真一



2023年3月号

※裏面にお客様のできたの声を掲載させていただいています。

## 自主トレ始めました！

下三栖での自主トレとは、機能訓練士がお客様の生活においてそれぞれに、必要な動きを確認し、それを基に個別にリハビリをしてもらう訓練です。

家ではこんな  
しませんからね。  
楽しみながら  
リハビリでき  
るって素敵で  
しょ♡



これ遊んでるんちゃ  
うで。  
訓練やで😊  
指先の訓練してるん  
や指先つこたら脳も  
活性化されて頭冴え  
てくるんやで！



紙に書いてある通りにダボ  
をさしていくんです。やっ  
てたらね、集中力や注意力  
が身につけてきましたよ。  
ボタンの付け外しや靴がは  
きやすくなってきますよ。



これはね・・・  
指先を使う訓練でね続けること  
で指に力が入りやすくなって食  
事動作や服を着たり脱いだりす  
ることがしやすくなるんだよ。

機能訓  
練士

※写真掲載はお客様の許可を得ています。

## ちょっと聞いておくれやす🐔《機能訓練士 中》

ウオノメはその名の通りサカナの目のように見えるためそう呼ばれています。(専門用語では鶏眼) 皮膚が外部からの圧迫や刺激を絶えず受けることによって、皮膚表面の角質層が厚くなったものです。中心にはかたい芯があり、その角質層が内側にくさび状に食い込んでいくため圧迫を受け、角質の先端が神経を刺激され強い痛みを感じます。治療法としてはお薬を使い角質を柔らかくし、中心の目を切り取る方法が一般的ですが毎日お灸をすえて焼き切る方法もあります🎵

## 3月の『SDGs』への取り組み



安全で安心な水へのアクセスを確保するため

6 安全な水とトイレ  
を世界中に

- ・蛇口をこまめに開閉します。
- ・トイレの水は「大」「小」の  
使い分けをします



体験利用・見学も大歓迎😊!  
お気軽にお問い合わせください

2023年2月末現在の空き情報

空き状況	月	火	水	木	金	土
	1人	4人	0人	2人	1人	2人

☎075-632-8282  
担当:小山・森本・尾崎

スポット(予定日以外)利用も対応します。

## 出★来★た★の★声

- ☆メドマー後は、杖なしで歩くことができます。 (K.M様)
- ☆マジックハンドを使う事で衣服の着脱が自分で出来るようになった (K.H様)
- ☆先生たちの根気強い指導のおかげで、ズボンの引き上げが自分でできるようになりました。 (K.M様)
- ☆左腕が上がるようになりました (T.H様)
- ☆ここへ来たら痛いので飛んでいくわ！ (H.Y様)
- ☆腕がよく上がるようになってきたので自分で服着たり脱いだりできるようになりました (T.H様)
- ☆文字を見て言葉が頭に浮かび発語できるようになった (K.S様)
- ☆杖なしで歩けるようになった (T.M様)
- ☆かがんで靴が履けるようになりましたよ (Y.K様)
- ☆下三栖に来たら元気になる！ (T.M様)
- ☆フックというものを見てフックと言えるようになった (K.S様)
- ☆ここのお風呂は最高や！ (T.M様)
- ☆ここのお飯が一番うまい！ (I.S様)
- ☆メドマーした後、靴がスッと履けます。 (H.Y様)

安心プラス下三栖では、ご自宅での生活を少しでも快適にするための生活リハビリを実施させていただきます。  
ご自宅でのお困りごとなど、お気軽にご相談ください。

