



# 安心プラス下三栖通信

発行責任者: 管理者 小山真一

2023年6月号

※裏面にお客様のできたの声を掲載させて頂いています



## 外出レク

5/15(月)~20(土)・26(金)屋外歩行を兼ねて長岡京市にある勝竜寺城公園に行きました。天気も良く暑かったですがお客様からは「外に行く事がないから良かったわぁ」と言われ、皆様いつも以上頑張って歩かれておられました。



## おやつバイキング

5/22(月)~27(土)おやつバイキングを実施。巧緻機能訓練を兼ねてトングを使用してご自身で選んで食べて頂きました。「美味しいわぁ」と笑顔が溢れていました。



## 6月「SGDSの取り組み」

3 すべての人に健康と福祉を



自分自身や社会のため、自分の健康を守る為、規則正しい生活をして健康を維持します。

## 下肢筋力訓練



足首の柔軟性の改善と転倒予防だけでなく歩行時の躓きを防止するため、前脛骨筋(ぜんけいこつきん)を意識した訓練をしています。前脛骨筋とは立ち上がりや、椅子に座る際に体のバランスを調節したりする大事な筋肉です。

体験利用・見学も大歓迎😊!  
お気軽にお問い合わせください

2023年5月末現在の空き情報

空き状況	月	火	水	木	金	土
	0人	4人	0人	6人	0人	4人

☎075-632-8282

担当: 小山・織田・尾崎

スポット(予定日以外)利用も対応します

# お客様の嬉しいお言葉頂きました。

- ・外出レク時、「気持ちいいわ。どこかへ行きたい」 (M・Y様)
- ・おやつ時、「どらやき美味しかったし、柔らかかった」 (T・N様)
- ・屋外歩行訓練を兼ねて「コーナンのお買い物楽しかった～」 (M・Y様)
- ・入浴時、「気持ちいいわあ～。昨日息子に頭洗うのいいわ。今日洗ってもらおう言うてん」(M・T様)
- ・「たくさん歩けた。楽しかったわあ」、「やっぱり、ええわ～」 (複数のお客様)
- ・「外に行く事がないし屋外歩行に行けて良かった」 (S・Y様)
- ・お風呂に浸かることが出来てよかったわあ (T・Y様)
- ・いいところに連れてもらったわあ (M・Y様)
- ・「外出することがないから良かったわあ」 (T・Y様)
- ・ここに来るようになって出来る事が増えた。(歩く事、お箸で食べるなど) (K・S様)



先月コスモス苗木を植えたのがこんなにも大きくなりました。  
よかったら成長見て頂けたら幸いです。

※写真掲載はお客様の許可を得ています

