



安心プラス下三栖通信
2023年10月号

発行責任者:管理者 小山真一



体験利用・見学也大歓迎😊!
お気軽にお問い合わせください

2023年9月末現在の空き情報

空き状況	月	火	水	木	金	土
	0人	1人	1人	1人	0人	0人

☎075-632-8282
担当:小山・織田・尾崎

チューブトレーニング 目的:バネやゴムの抵抗を利用した運動

開脚運動

内ももトレーニング

引っぱりトレーニング



歩く時に下半身を安定させる筋肉を鍛えます。



骨盤を安定させて姿勢を維持します。



チューブを引いて物を持つ力をつけます。

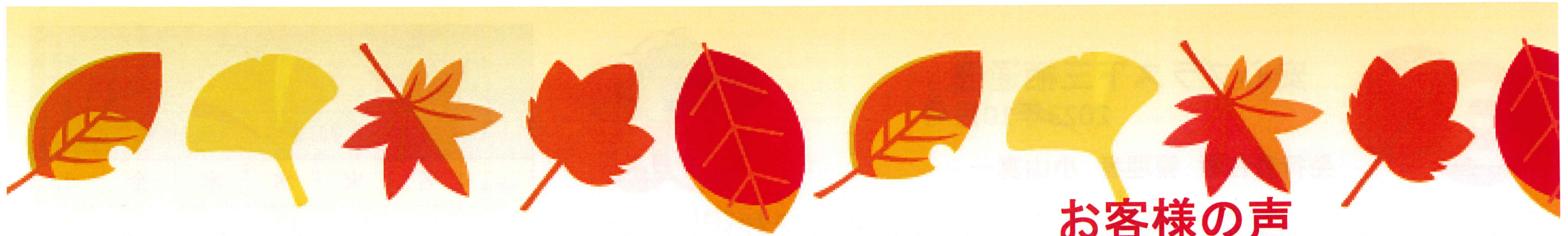


外出レク



9/11(月)~9/16(土)向島近商ストア2階(キャンドウ・オンセンド)へ屋外歩行訓練を兼ねて行きました。「日頃買い物に行けないので買い物出来て嬉しかった。また行きたい」とお客様から喜びの声が多く聞けました。





9月お誕生日の方々です
お誕生日おめでとうございます！

お客様の声

- ・楽しいわ。ここに来ていると娘も安心するし(Y・S様)
- ・家ではお風呂に入らんとここだけで入らせてもらってるんです。気持ちがいい(T・H様)
- ・あなたの笑顔いつもステキやわあ～(I・T様)
- ・頭も体も鍛えられるいいところです(Y・S様)
- ・毎月とても良い物を作って頂きありがとうございます玄関に飾ります(K・K様の奥様)
- ・買い物レク時、安くていい服が買えたわあ～(K・H様)
- ・買い物レク時、ひかりサロンのショッピングカート使用时これいいわ。歩きやすい。(S・Y様)
- ・買い物に行かないから買い物出来て嬉しいわあ(S・M様)
- ・ステップ動作訓練時、この運動ええわ～(K・K様)
- ・買い物なんて4、5年ぶりやわ。ええのが買えたし良かった。(T・E様)
- ・洗面台の場所が広がっていいわ(T・S様)
- ・買い物レクで買った靴下履きやすくていいわ(Y・K様)
- ・月1回こんなところ連れて来てもらいたいわ(I・S様)
- ・ここに来るとやっぱりいいわ。元気が出る(I・T様)
- ・買い物レク大変楽しかったです。次回も楽しい企画楽しみにしています。(T・M様)
- ・ここに来て家の中でささっと歩いて助かってます(S・M様)

