



～ひかり向島通信～

- Anshinplus Mukaijima -

『ひかりサロン 安心プラス向島』～みなさまどうぞよろしくお願ひいたします～

2024年2月号



1月のサロンニュース!トピックス

●新年から『書き初め』を行いました!!

●選択メニュー『マシン運動』!!



新年から『書き初め』を行いました!



『十人十色』

皆さまこんにちは☺

1月は新年恒例の「書き初め」を行いました。皆様今年の抱負や思い思いの言葉、心を入れて書いて頂きました!!

最初は、遠慮していたお客様もいざ筆を持つとシャシャっと美しい字を書いておられたのが印象的です。

2024年最初に抱負を書くと、1年間目標を持って過ごす事が出来そうですね。ひかりサロンは今年も皆様のサポートを全力で行ってまいります!!皆様も1年間の抱負、目標を掲げて一緒に頑張りましょう☺



『光る君へ』



下肢筋力の強化
すごく大事です!



ひかりサロン 安心プラス向島

2024.01.08

お誕生日おめでとうございます
(何歳になったかは秘密です)

ひかりサロン 安心プラス向島…近商ストア向島店 2階にあります!

要介護状態にならず、今の生活を継続する事を目的とした事業です。

我々、スタッフが健康づくりのお手伝いをいたします。

友人紹介等、体験のお問い合わせなど…☎075-605-3380または

FAX)075-605-3387(担当:岡野・森本)

お困りごと・ご相談などお気軽にお問合せください!(^^)!

*写真はお客様の許可を得ています。

1月の最優秀写真賞



NEWS



いつも選択メニューで行っている「マシン」全6種類の体操を行う事で日常生活に必要な筋力アップを目的としています。負荷を6段階で調節する事が出来ます。安心してご利用下さい。



楽しく筋トレ

サービス時間	月	火	水	木	金	土
午前/09:00~12:00	×	空き 1 枠	空き 6 枠	空き 2 枠	×	×
午後/13:30~16:30	×	空き 1 枠	空き 5 枠	空き 6 枠	空き 2 枠	×



職員の休日シリーズ👄

『吉田編』

皆さんこんにちは☺新婚ほやほやの「吉田」です
 今回は去年の12/17に行った挙式、披露宴の様子を紹介したいと思います!!家族、親戚、友人総勢58人の方を招待して結婚の証人をして頂きました。笑いあり、涙ありの私らしい式になりました。半年間の準備を頑張りましたが、始めてみると体感10分!!本当にあっという間でした。本当に幸せな時間でした。人生のスタートですが、幸せな家庭を築いていきたいと思っています。皆様からもたくさんのお祝いのお言葉も本当にありがとうございました。



11 住み続けられるまちづくりを



～SDGs(エスディーゼイズ)への取り組み!～

環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなと2030年までに解決していこう!という計画・目標のことです。
 ひかりサロンでは、一般のお客様も気軽に話が聞けるようにドアはオープンにしてお客様との交流を大切にしています。



お客様の声



- 「あぐらかけへんかったのに出来るようになっててん」(U 様)
- 「今日も楽しかったです。ありがとうございました」(N 様)
- 「24 号線の信号渡るのに赤になるまで渡れるようになってたよ」(U 様)
- 「ここの人は色んな人がいておもしろいな」(M 様)
- 「口の事見てもらってよかったわ」(S 様)
- 「ここはすごくいいわ、わたしに必要な事ばかりや」(S 様)
- 「家まで来てもらっていつも助かってます。ありがとうございます」(K 様)
- 「マツモト楽しみにしてました。行ってきます。」(M 様)
- 「息子の車は座席が高くて、なかなか乗られへんかったけど、こないだ足が上がって乗れた。ここのおかげやわ」(H 様)
- 「家におったこんなに笑わへん。ここ来たらわらってばかりや。たっのし」
(K 様)
- 「休んだらあかんか。行ったら元気なるか？しんどいの治るか？ほな、行くわ」(F 様)
- 「電話ありがとう。元気になれそうな気がしてきた。」(T 様)
- 「ここに来てなかったら、私今頃寝たきりやったわ。ほんまにそれくらい悪かったんやで。良かったわー」(S 様)
- 「満足！！」(N 様)

