



～ひかり向島通信～

- Anshinplus Mukaijima -

2024年3月号

『ひかりサロン 安心プラス向島』～みなさまどうぞよろしくお願ひいたします～

2月のサロンニュース！トピックス

●『京都マラソン』の挑戦！！

●サロンにて内覧会を行いました！

マスクの下は
笑顔
です！



『京都マラソン』に挑戦してきました！

こんにちは😊待ちに待ったマラソン大会

2月は向島メンバー「岡野」「吉田」本社メンバーの「大久保」「新田」「中野」「田川」の6人『チーム安心ライフ』で京都マラソン完走に向けて走りまし

た。全員がマラソン初挑戦という事もあり、不安とワクワクの不思議な感じて

ましたが、走っているうちにだんだん楽しくな

ってきて笑顔で走る事が出来ました。皆様の応援のおかげで、向島メンバー岡野、吉田

本社メンバー期待の若手田川さんが見事に完走する事が出来ました！皆様の応援に

どれだけ助けられたことでしょう。会場まで来て頂いた方、朝からテレビの前に張り付いて下さった方本当にクルー一同感謝

しております。ありがとうございました。



応援団長！！



ひかりサロン 安心+

お誕生日
おめでとうございます



皆様の応援のおかげです。



マシン運動で筋力UP！

ひかりサロン 安心プラス向島…近商ストア向島店 2階にあります！

要介護状態にならず、今の生活を継続する事を目的とした事業です。

我々、スタッフが健康づくりのお手伝いをいたします。

友人紹介等、体験のお問い合わせなど…☎075-605-3380または

FAX)075-605-3387(担当:岡野・森本)

お困りごと・ご相談などお気軽にお問合せください!(^^)!

*写真はお客様の許可を得ています。

2月の最優秀写真賞



NEWS

CM様への内覧会を実施しました。普段お客様がどのような内容の体操を行ってリハビリをしているのかを実際に体験して頂きました。お忙し中お集り頂きありがとうございました。



★タオルとメダルは完走者のみ渡されるものです★



内覧会の様子

サービス時間	月	火	水	木	金	土
午前/09:00~12:00	×	空き1枠	空き3枠	空き1枠	×	×
午後/13:30~16:30	空き1枠	空き1枠	空き3枠	空き2枠	空き2枠	×

職員の休日シリーズ👤

『岡野編』

今月担当の岡野です。

最近、娘の写真を撮ろうとすると、必ず2人とも変顔をします。今回は、そんな変顔を皆さんに見てもらおうと、数あるうちから厳選した変顔をお贈りしたいと思います。

これからも成長と共に変顔もちょくちょく公式LINEの方で配信をしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

(※公式LINEを登録されていない方はクルーまで)



8 働きがいも 経済成長も



～SDGs(エスディーゼーズ)への取り組み!～

環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみなんで2030年までに解決していこう!という計画・目標のことです。安心ライフでは、定期的に懇親会を開催することで、職員が飲みにケーションを取り、仕事へのやりがい等を話すことで働きがいのある職場を目指して取り組んでおります。



お客様の声



- ・「毎週ここに来るのが待ち遠しいんです。」(H 様)
- ・「ここで皆さんの顔を見ると安心するわ」(K 様)
- ・「健脳塾、すごいですね。行きたいわー」(E 様)
- ・「京都マラソンの日、早起きしてテレビ見てたんやで。見つけられへんかったけど楽しかった。」(I 様)
- ・「マラソンみたよー。目を皿にしてみてもたけど分からなかったわー。頑張って走ったんやなー」(U 様)
- ・「私お話するのが大好きやし、ここに来るのはいつもたのしい」(S 様)
- ・「今週やね。マラソン応援してるで！がんばってな！」(A 様)
- ・「俺、フィニッシュしたで！って嫁に送るし写真撮って！」(T 様)
- ・「いつも午前中は死ぬほどしんどいのに、マラソンの日は8時半に起きてテレビ見て昼も見てってしてたら1日体が楽やってん」(T 様)
- ・「今日教えてもらった事実践してます」(O 様)
- ・「やっぱり週2回は来なあきませんね。ここに来ると元気になります。」(S 様)

ご意見・ご要望

お声をいただきありがとうございます



『水曜日もポール体操してほしい！！』

お声を頂いた次の週から隔週でポール体操を取り入れて対応させていただきました。今後も何か気になる事があれば遠慮なく職員まで！！