



# 安心下三栖通信

## 2024年4月号

発行責任者: 管理者 小山真一



体験利用・見学も大歓迎😊!  
お気軽にお問い合わせください

2024年3月現在の空き情報

空き状況	月	火	水	木	金	土
	0人	1人	0人	1人	0人	0人

☎075-632-8282  
担当: 小山・織田・尾崎

### NEW!! バランス訓練 (平行棒)

**目的・効果:** 立っている時や歩行時にバランス能力の獲得や筋力・耐久力の増大を目的に訓練を行っています。

今までは立位バランス訓練を赤い紐(レッドコード)を使用して行いましたが不安定でふらつきがある為行えませんでした。

今回**平行棒**を購入したことで両手で持ち、安定して訓練が出来るようになりました。

お客様からは「いいわあ。いい物買われましたねえ」

「いい運動やわあ」と喜びの声頂いています。



### ひな祭りイベント

3/2(土)~3/8(金)ひな祭りのイベントを実施しました。お雛様とお内裏様の写真撮影。皆様満面の笑みの写真が撮ることが出来ました。おやつには甘酒、ワッフルかカスタードケーキのどちらか選択してもらい食べてもらいました。

「甘酒久しぶりやわあ。美味しかった」と喜ばれ季節感を感じてもらう事が出来ました。



### 作品展

3/11(月)~14日(木)伏見区役所の作品展に向けての取り組みを進めていた作品が完成し展示しました。

完成した作品をみていいものできたなあとお客様の声が多く聞ける事が出来ました



### 米寿のお祝い

職員と写真撮影しました。いつまでも健康で明るく日々を送られるように職員一同サポートしていきたいと思ひます



## お客様の声



- ・お風呂が一番嬉しい、楽しみ～(Y・S様)
- ・今日は一番風呂～。温泉に行った気分(I・T様)
- ・レットコード時、「気持ちいいわ～」(K・K様)
- ・ここはええわあ。ホッとするスタッフさんみんな良い人や(Y・S様)
- ・こんなに丁寧に髪の毛乾かしてくれてありがとう(K・S様)
- ・小集団時、「良い運動ですね」(T・Y様)
- ・ここのご飯は美味しいよ(S・K様)
- ・作品展示会時、「行って良かったわ。(K・K様)
- ・昼食時、「魚はいややと思ったけど、美味しかった(E・K様)
- ・ここに来たら身体が軽くなる(T・Y様)
- ・作品展示会時、「大変やのに連れて行ってくれてありがとう」(S・Y様)
- ・脳トレプリントされている時「これとてもいい問題やね。主人にもやらせるわあ。」(T・Y様)
- ・ここで色んなおやつ食べれて嬉しい(E・K様、T・E様、T・Y様)
- ・屋外歩行時「外歩くの気持ちいいなあ」(M・N様)
- ・ここのおかげで元気にいれます(Y・S様)
- ・歩けるように嬉しい(A・M様)
- ・ペダル漕ぎ出来て嬉しいわあ～。ありがとう(Y・S様)
- ・休まない。必ず行きます(O・O様,奥様)
- ・色々考えてくれてありがとう楽しませてくれてありがとう(O・O様)

### お客様からのご意見

- ・書字訓練時、文字数が多いと肩凝ってしまったわあ。  
→早口ことばを塗りつぶし(筆圧訓練)としており文字が多くしんどいという声があった。カも入り肩の負担に繋がったと思われる。今後は3文字程度で作成していきます。

※写真掲載はお客様の許可を得ています