

安心プラス通信4月号

できた～！！のお客様の声コーナー

M. S 様(80代女性)より「いままで近くのスーパーまでしか歩いていけなかったのが、線路をわたって、花屋にいけるまで回復しました」→生活範囲の拡大

I. Y 様(70代男性)より…「足腰の痛みが軽減し、歩くのが楽になってきました。次は自転車にのれるようにしていきたいです」→運動意欲の向上

K. M 様(80代女性より) …「リハビリをがんばってしたおかげで、立ち上がりの際、手を膝につくことなく立てるようになりました」→立ち上がり動作能力の改善

N. T様(80代女性より) …「レッドコードを継続してがんばっていたおかげで、右腕があがるようになりました」→上肢機能の改善。

棒体操を新しくしました。

3月より棒体操を新しくしました。全身の運動を取り入れ、より、可動域が動くようなトレーニングを追加しました。また、肩の運動も新しくして、服の袖通しが楽になるような運動をしていただきます。4月から音楽を取り入れた運動も実施していこうとおもいますので、ぜひ楽しみにしてくださいね。



棒体操の様子です

伏見区の作品展に出展しました。

3月16日(木)～3月24(金)まで伏見区総合庁舎1階ロビーにて、「春」をテーマにした作品を安心プラスから出展しました。自宅やプラスでみなさまに協力していただいたおかげで、素晴らしい作品を2点出展することができました。ご協力ありがとうございました。



ご協力ありがとうございました



空き情報	月	火	水	木	金
午前	残り1	残り1	残り1	残り4	
午後					