

安心プラス通信7月号



できた～！！のお客様の声コーナー

青山様(50代女性)より…「社会復帰を目標にしており、その一歩としてボランティア活動に参加できるようになった。一人で電車に乗り、三条の方まで行く事ができています」→社会活動の参加

谷口様(80代女性)より「肩痛予防体操をして、肩こり、肩の痛みが軽減して、肩に湿布貼らなくてもよくなりました。」→生活の質の向上。

廣石様(90代女性)より…「マシンをするようになってから、足の踏ん張りがきくようになった。姿勢もよくなり、うつむきがちだったからだが起こせるようになってきました。」→立位バランスの向上

機能訓練の個別訓練。

安心プラスでは、機能訓練指導員（理学療法士・作業療法士）より、脳卒中後遺症による麻痺のお客様などを対象とし、拘縮予防などを目的として必要なお客様に対してストレッチの実施など行っています。また、杖や歩行器の使用方法についての指導も適宜個別訓練という形で実施したりしていますのでお身体の事や福祉用具の使用方法などでお困りの事があればお気軽にご相談下さい！



麻痺側の緊張を緩和させる為の歩行訓練を実施している風景です

新入社員の紹介です

6月より安心プラスに生活相談員として入社しました、平岡有紀(ひらおかゆき)です。以前は老人保健施設やデイサービスなど介護現場で経験を積み、今年で16年目になります。これからもっとお客様と関わり、いつでも気軽に相談して頂けるような存在となり、お客様が笑顔になれるように頑張っていきたいと思っています。今後とも宜しくお願いします。



よろしくお祈いします。

a+ 安心プラス
もっと楽しく、イキイキ。
京都市伏見区京町六丁目 69 番地 1
FAX 075-601-6671
ansin-plus
TEL 075-601-6688

H29年6月28日現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金
午前	残り 1		残り 1		残り 1
午後					

※写真掲載はご本人の許可を得ています。