



安心プラス通信7月号



できた〜!!のお客様の声コーナー

- ・嶋崎様・・・プラス来所前より体を温めて免疫力をあげるために1日2回入浴したかったができませんでした。プラス来所後より夕飯前と就寝前に入ろうという気力がでた。
- ・藤居様・・・娘様と大丸に買い物に行き6,000歩、歩けるようになった。プラスにくるようになってから下肢筋力が強くなりスムーズに動けるようになった。
- ・下村様・・・掃除機やモップがスムーズにできるようになり、よく眠れるようになった。

土日、祝日もサービスしています！チャンスは今！午前、午後とも残り5名

木村貴美代様インタビュー

プラスを利用するようになって2年たち足腰の痛みがなくなり壁に手をつけて片足立ち20秒を両足 合計300秒まで立てるようになり部屋の中で横歩きや後歩きをすることができるようになりました。人に話しかけたりするのは苦手ですが会話することは好きです。それと、人の後ろ姿を見てこの方は今何を考えているのか想像する事も好きです。これからもプラスへきて会話を楽しんだり運動したりして楽しく過ごしたいと思っています。



個別リハビリの様子です。腰痛がなくなりました！



食中毒に注意！！

食中毒の原因となる細菌は私たちの周りにたくさんいます。食事の前に手洗い・うがいをしっかり行い予防していきましょう。

追記

食材は早めに食べましょう。食べきれなかったものは勇気をもって捨てましょう。“健康第一”

H30年6月26日現在の空き情報

※写真掲載はご本人の許可を得ています。

a+ 安心プラス
 もっと楽しく、イキイキ。
 京都市伏見区京町六丁目69番地1
 FAX 075-601-6671
TEL 075-601-6688

空き情報	月	火	水	木	金	土
午前	残り2		残り2	残り2	残り2	残り5
午後					残り1	残り5

スポット対応も受付中です。どんどんお問い合わせください。