



安心プラス通信 10月号



できた~!!のお客様の声コーナー

渡邊様より・・・「ここに来ると元気を貰える」とおっしゃって下さる。

職員や他のお客様との運動や会話を楽しみにプラスにきてくださっている。

木村（貴）様より・・・個別の自宅運動をする事で腰の痛みが軽減し膝や腰に湿布を貼っていたが今は貼らなくてもよくなった。自宅運動に個別の運動を取り入れるようになってから毎日の生活で困っておられる事への聞き取りをしてその方にあった運動の提案をしたことにより成果が出た。

梅本様より・・・「無駄なことをしない」運動をしっかりできるプラスを気に入って下さっている。

3月からご利用して頂いています。「中塚様です。」準備体操は手足を大きく動かされ毎週元気に通っていただいています。

一番気に入って頂いている歌の体操

「365歩のマーチ」は歌いながらリズムにのって全身を大きく動かして頂いています。中塚様より「明るく元気の出る歌で、歌うことはとても良いこと」と言って下さいます。私ども職員もいっしょに体操し元気を頂いています。



鎌戸様の訓練の様子です。鎌戸様は以前毎日ジョギングをされていましたが、片麻痺がある為疲れてくるとつまずいて転んだり、膝の痛みを感じたりされておりました。

安心プラスに来られてから個別でのリハビリも行なうようになり、麻痺があっても安全に痛みなく歩く練習と体幹、下肢の筋肉を鍛える練習を行っています。体に負担をかけすぎないようにジョギングから散歩に変更させていただき、今では膝の痛みもなく階段の昇り降りもできるようになったそうです。お腹周りも減ってきたと喜ばれています。安心プラスは個々のお身体の状態に応じてそれぞれの専門のアドバイスができる理学療法士と作業療法士が行ないますのでお気軽にご相談下さい。

6月16日(土)より土曜日も祝日も営業開始しております。まだ空きがあります。ご利用お待ちしております。(18人定員です)

a+ 安心プラス
 もっと楽しく、イキイキ。
 京都市伏見区京町六丁目69番地1
 FAX 075-601-6671
ansin-plus
TEL 075-601-6688

H30年9月25日現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
午前			残り2	残り3	残り2	残り5
午後			残り2			残り5

スポット対応も受付中です。どんどんお問い合わせください。