



# 安心プラス下三栖 2018.5月号 通信

## 出来た～のお客様の声！！

S.O様・・・手摺りを使用して10歩歩けるようになった（車椅子の方）

I.T様・・・バスを利用してスーパーまで買い物に行けた。

H.I様・・・近くのコンビニまで歩いて行けるようになった。

### 今日の個別訓練コーナー！！

今回の個別訓練は、屋内外の歩行訓練です。歩行は日常生活動作において重要な機能であり、歩行能力の低下は日常生活動作（ADL）レベルの低下につながります。安心プラス下三栖では、機能訓練指導員と一緒に歩行訓練を行っているので、安心して歩行出来ます。躓き・フラツキがないよう歩き方や補助具の使い方などを指導します。お客様からも「買い物に行けた」「植物園に行けた」など、外出する意欲にもつながっています。



屋外歩行訓練



屋内歩行訓練

### 菜の花・藤棚を見に行きました

キレイな菜の花・藤棚をお客様と一緒に見に行きました。天気も良くお客様もすごく喜んでおられました。菜の花は歩いて見に行ける距離だったので、皆さんしっかりと歩かれていました。来年も見に行きましょう！！



### 体験見学随時受け付けています

このような方に**おすすめ**です！！

- 物忘れが心配
- 安心してお風呂に入りたい
- もっと体を動かしたい
- 一人暮らしで不安
- 地域の人と交流を持ちたい

※ご本人はもちろん、ご家族様やケアマネージャー様も同行しての見学も可能です！！

TEL: 075-632-8282 FAX: 075-632-8188

〒612-8236 京都市伏見区横大路里ノ内73

担当者：木曾・尾崎

※写真掲載はお客様の許可を得ています