



### できた〜!のお客様の声

※写真・実名はお客様の許可を得て掲載しています。

- ・自宅から娘様宅まで毎日手引き歩行をするのに、機能訓練士から指導したところ「試してみただけで良かったよ。」と言っておられた。  
お客様名: 谷口様 担当機能訓練士: 松菱佑
- ・麻痺側に痛みがあり、股関節には違和感があったがストレッチで硬くなっていた部分をほぐすと「動かし難かったのが動かしやすくなった。」と言っておられた。  
お客様名: 野村様
- ・プラスを辞めて他のサービスに通っておられたが「他の所に行ってもやっぱりここが良いから戻りたかったんや。」と戻れて喜んでおられた。  
お客様名: 中川様

### サーキット訓練の紹介!

ボール運動: ボールを抱えて体を前後に動かすことで、体幹を鍛えることができます!



ダンベルバー: 約一キロのダンベルバーをつま先上げて持ち上げることで、前脛骨筋(スネ)を鍛えることができます!

段差昇降: 足全体を使うことで、まんべんなく足の筋肉を鍛えることができます!



### 寝返りができるようになりました!

お客様、松森セツ子様と作業療法士(OT)大原一真との個別訓練にて「寝返りがうてるようになりました!」  
円背であり背骨が後ろに出てきているので腰の痛みがあったり骨盤が後ろに出てきているのでそれを予防する為に骨盤を起こす体操と腰骨が飛び出てこない体操をしています。

曲がっていた背中が...

こんなにも真っ直ぐに!

↓こちらが訓練の様子です。↓



Before



After



### 安心プラス

もっと楽しく、イキイキ。  
京都市伏見区京町六丁目 69 番地 1  
FAX 075-601-6671

TEL 075-601-6688

・体験等のお問い合わせは  
担当: 木曾・織田 まで!

### 安心プラスよりお知らせ

安心プラスではコロナウイルス対策として「空間除菌デバイス」を使用し、1時間毎に10分間除菌ウオーター(亜塩素酸水)の噴霧を実施しています。

また、送迎車に乗る前には体温測定をさせてもらい、送迎中・デ  
イ内でマスクの着用はこれまで通り継続となります。ご不便をお  
かけいたしますが、ご了承の程お願い致します。