

# できた～！のお客様の声

※写真・実名はお客様の許可を得て掲載しています。

安心プラスに来て前よりも体が動かせるようになりました。

T.I様

安心プラスに来てから衣服を着るのがスムーズになったわ！

T.O様

ここでなら杖での歩き方をおしえてくれるから頼りになります。

E.W様



安心プラス通信  
2021年 05月号

## 個別訓練の様子



1



2



3

5m歩行の記録

前回 (去年10月)	14.15秒
今回 (今年4月)	8.28秒
70代平均	6秒

5.87秒の短縮！

こちらは個別訓練の実施時の様子となっております。

- ①: 麻痺側(左側)は固まりやすいので廃用予防として動かしています。
- ②: 立ち上がりの強化とバランス感覚の向上。
- ③: 健側(右側)の関節もしっかり動かせるように伸ばしています。

《作業療法士 大原一真》

## 聖火ランナー特集！



安心BBリハ京町マネージャー  
竹本均



いよいよ東京オリンピック2020の聖火リレーも福島から出発しましたね。

実は弊社の安心BBリハ京町マネージャーの竹本が、聖火ランナーに選出され、5月26日(水)午前中、城陽市を走らせていただきます。

全国で約1万人の狭き門、35年に渡る健康増進指導への貢献と25年間社会人バスケットボールチームの指導、そして何より現在シニアの皆様方へ安心BBリハ京町でご指導させて頂いている事をご評価頂きました。

笑顔で手を振って走りますので、ご声援の程、よろしくお願い申し上げます。



**a+** 安心プラス  
もっと楽しく、イキイキ。  
京都市伏見区京町六丁目 69 番地 1  
FAX 075-601-6671  
TEL 075-601-6688

体験等の  
お問い合わせは  
担当: 木曾・  
織田 まで!

## 2021年04月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	午後2人	空き無し	午後1人	空き無し	空き無し	空き無し