

HALLOWEEN

安心プラス通信

2021年 10月号

a+ **安心プラス**
 もっと楽しく、イキイキ。
 京都市伏見区京町六丁目 69 番地 1
 FAX 075-601-6671
TEL 075-601-6688

できた~!のお客様の声

- ・「ステップ運動をした後は足が出やすくなり(2階への)階段を一足一段で上がることもできるようになった。」 Y・K様
- ・「部屋用シューズを履いて歩くと今まではすぐに脱げてしまっていたが、最近は脱げることなく(部屋の中を歩くことができる)歩けるようになった。」 A・N様
- ・「物を持たずに立つことができるようになり台所仕事がいやすくなった。」 I・T様

体験等のお問い合わせは
担当:木曾・織田 まで!

※写真・実名はお客様の許可を得て掲載しています。

メディアから大注目!!!

近商ストア2階に8月OPENひかりサロン 安心プラス向島

♡8/26京都新聞に掲載

♡9/23読売新聞に掲載

買い物で高齢者の健康守れ

体操合わせ認知症予防期待

安心ライフ

♡9/13笑福亭晃瓶のほっかほかラジオ出演

♡9/22KBSテレビ《フェイス》出演

お気軽にお問い合わせください ☎075-605-3380



**目標はハワイ
 に行くこと**

ご家族ともう一度大好きなハワイに行きたいという目標がある、谷口様の個別訓練についてご紹介します。日々の歩行介助量を減らし、娘様の手引き介助で歩けるようにプラスでも同じ介助方法で訓練を始めました。

3か月程で歩行能力が上がり介助量が少なくなってきたところで今度は自分一人で歩いてみたいという意欲にもつながり最近では杖での訓練も行っています。現在は**杖だけで70~80m**程度歩くことができます。これからは手引き歩行と合わせて歩行距離をさらに延ばしていく訓練をすすめていきます。

靴が2足制から1足制となります

安心プラスのデイフロアが今までは2足制でしたが、10月1日より1足制となります。今までは上履きに履き替えるため**混み合い密**になったり、限られたスペースのため**転倒の危険性**もありました。それらのリスク回避とコロナ予防対策として考えています。それに伴いデイ内フロアのワックスがけと玄関マットを増加、靴は今までの上履きをそのまま使用していただいてもよいです。できるだけ運動のしやすいものでお願いいたします。また靴の汚れをマットで取って入っていただきますよう重ねてご協力をお願いいたします。



2021年09月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	空き無し	午前1人	午前3人	空き無し	午前1人	空き無し