

# a+ 安心プラス

## 2021年 8月号 下三栖通信

発行責任者: 管理者 小山真一

スポット(予定日以外)利用も対応しますのでご相談ください!

体験利用・見学も大歓迎!  
お気軽にお問い合わせください

2021年7月末現在の空き情報

空き状況	月	火	水	木	金	土
	2人	2人	0人	1人	2人	0人

☎075-632-8282  
担当: 小山・鹿乗・尾崎

### ～デイサービス内でのコロナウイルス対策について～

- ・職員のマスク着用、出勤時の健康チェック。お迎え時にも検温を実施後、お客様乗車時にアルコールでの手指消毒を実施
- ・お客様送迎後の車内清掃&消毒
- ・空間循環式紫外線洗浄機AIRLIA(エアリア)を2台設置
- ・サービス提供中はマスク着用
- \*レクリエーション実施につきましても、つい盛り上がりすぎてしまうカラオケを当面休止し、映画レクや作品、脳トレなど、職員も試行錯誤しながら取り組んでいます。

お客様へは、ご利用中のマスク着用等、ご負担をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

安心  
安全

## NEW! 筋肉体操がデビューしました!!!

普段の生活で使わない筋肉を使うことで関節が安定し柔軟に動かせるようになる事を目的としています♪

機能訓練士が鍛えたい数種類の筋肉をそれぞれ伝え、鍛える為のポーズを10秒キープして頂きます。後半になると皆さん表情が険しくなりますが筋力UP! が期待できる体操なので頑張っておこなわれています♡



### 村井様

1ヶ月前に腰部圧迫骨折により歩行頻度が減り始め下肢の筋力が低下したため介助なしでの歩行が困難な状態になり疼痛に配慮しながら機能訓練士と共に座位での腿上げや負荷を加えた足の蹴り上げのリハビリを実施! 継続することにより低下していた下肢の筋力を取り戻す事に成功! 筋力をつけた事で片足での立位保持や左右のステップ動作を行う事が出来るようになりました。

※写真掲載はお客様の許可を得ています。

## 7月の自費レク・コットンバッグ作成

目的→巧緻機能訓練&作成意欲を高め脳の活性化を行う♪

内容→アクリル絵の具を使用し黄色+黒=茶色など色彩を試行錯誤! 配色を工夫したりしてオリジナリティ溢れる作品に仕上げました♪



## で!き!た!!のお客様の!!声

- \*K.M様…利用し始め一ヶ月経ち食欲が増し気分も晴れ外に出ることが楽しくなった♡
- \*T.K様…ペダル運動、3分しか出来なかったが楽しく5分連続できるようになった♡
- \*K.S様…利用するようになって口数が増え笑顔が多くなったと夫に褒めてもらった♡

