



安心プラス®下三栖通信

2022年6月号

発行責任者: 管理者 小山真一

安心
安全



体験利用・見学も大歓迎😊!
お気軽にお問い合わせください

2022年5月末現在の空き情報

空き状況	月	火	水	木	金	土
	0人	1人	4人	0人	3人	1人

☎075-632-8282

担当: 小山・森本・尾崎

スポット(予定日以外)利用も対応しますのでご相談ください!

6月のディスプレイ 「てるてる坊主」

今回はお客様に馴染みのある曲を流しながらちぎり絵で鯉のぼりの作成を行って頂きました。構成を考える事で脳への刺激、指先を使い巧緻機能の活性化を目的としています。



機能訓練士による遊びリテーション & 歩行訓練の様子

歩幅が狭くなると転倒しやすくなるので大股で歩く訓練をしています



上から糸でボールを吊るし、そのボールに向かってラケットで打ってもらいビジョントレーニング(動体視力)、肩甲骨や腕の運動、手指機能、反射神経を鍛えます。

出来たの声

☎H.T様『健康の源は下三栖で作ってもらってます。感謝。感謝。』

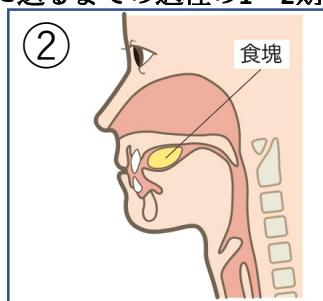
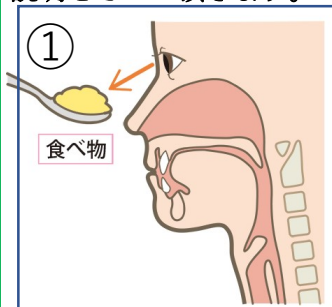
☎M.K様『おかげさまで、ここに来るようになり杖を使わずにひとりで歩けるようになりました。ありがとうございます。』

☎T.H様『美容院に行く気力がわき、思い切って一人で歩いて行きました♪ちゃんとたどり着くことが出来ました。』

機能訓練士 中優樹の知恵袋

嚥下(飲み込む力)について

デイでの昼食時にむせ込む方がおられます。食べ物を口に運び胃に送るまでの過程は5期に分けられます。今回は食べ物を口に運び胃に送るまでの過程の1~2期の説明をさせていただきます。



①先行期「食べ物を見ることで唾液を分泌し円滑な嚥下を行う最初の段階です。」

②準備期「食べやすく咀嚼する段階です。口からこぼれてしまう場合は口を閉じる筋肉が弱っている場合があります。」

7月号につづく

6月の『SDGs』への取り組み

15 陸の豊かさも守ろう MY OHASHI

森林保護団体への支援として昼食時、割りばしではなく『MY OHASHI』を使用する事を意識します!



※写真掲載はお客様の許可を得ています。