



～ひかり向島通信～

- Anshinplus Mukaijima -

2023年2月号

『ひかりサロン 安心プラス向島』～みなさまどうぞよろしくお願ひいたします～



1月のサロンニュース！トピックス

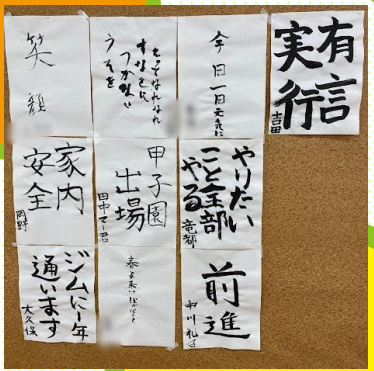
- 書き初めで今年の抱負を書きました！
- 『測定訓練』で体力測定もばっちり！



🎉2月号は新年会紹介🎉
 1月もあっという間、まだまだ厳しい寒さが続きますが、元気😊明るさ😊笑顔😊を忘れずに皆様と一緒に体操を行っていきたくと思います🙏よろしくお願ひします
 この度、大手筋の珉珉(中華料理屋)で新年会をしました。各事業所のメンバーが集まって😊今年の安心ライフの飛躍に向けての作戦会議が行われました。飲んで食べて話して、そして食べてと餃子がおいしくて止まらなかったです(7人で30人前食べました😋)
 皆さんも大手筋に行く機会があれば安くて、美味しい珉珉で餃子をたくさん食べてみてはいかがでしょうか？😊



～お客様😊!の声～
 ○ F様…荷物を持って立てるようになった😊!
 ○ S様…杖を使わずに歩けるようになった😊!
 ○ F様…片脚立ちの記録が伸びた😊!
 ○ 皆さんお休みもほとんどなく、グループ内で比較してもすごい利用率です♡皆さまありがとうございます。



公式LINE始めました♪是非、登録ください😊



11 住み続けられるまちづくりを

～SDGs(エスディーゼズ)への取り組み！～
 環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみみんなて2030年までに解決していこう！という計画・目標のことで、ひかりサロンでは、新聞紙で作ったバッグを使用して普段の業務に役立てています。



月～金曜日いずれも
 体験および
 ご利用可能です😊

ひかりサロン 安心プラス向島…近商ストア向島店の2階にあります！

要介護状態にならず、今の生活を継続する事を目的とした事業です。我々、スタッフが健康づくりのお手伝いをいたします。

友人紹介等、体験のお問い合わせなど…☎075-605-3380またはFAX)075-605-3387(担当:大久保・岡野)

お困りごと・ご相談などお気軽にお問合せください!(^-^)