



# 安心プラス下三栖通信

発行責任者:管理者 小山真一



2023年2月号

おかえりなさい 鈴木様



下三栖6周年



2ヶ月前に大腿部骨折にて療養生活を送られていた鈴木様が1月より元気に戻ってきて下さりました! 今後はバランス訓練を中心に無理なくリハビリして頂き、4月に $\text{100}$ 歳のお誕生日を迎えて頂くと思っています。これからも支える存在でありたいと思っています。

おかげさまで安心プラス下三栖6周年を迎えました。これからも職員一同、お客様に寄り添い、楽しくリハビリを続けていただけるよう努力させていただきます。(2023年1月16日)



## 出★来★た★の★声



『肘掛持たずに立ち上がることが出来るようになりました!』



齊藤様

『600m歩けるようになりました!』



宮本様

『杖なしでも歩けるようになったよ!』



森井様

※写真掲載はお客様の許可を得ています。



## ちょっと聞いておくれやす <<機能訓練士 中>>

### 腸内細菌のはなし



人の腸内には100~1000兆個もの細菌が生息しており重さにして1~2kgとされています。代表的な腸内細菌は、ビフィズス菌や乳酸菌などがあり消化吸収を助け健康維持に欠かせません。善玉菌を増やすオリゴ糖や食物繊維をとって健康な腸内環境を保ちましょう。

## 2月の『SDGs』への取り組み



地域の方々と笑顔で関わり  
我が町の治安を守ります!

“現在、世界人口の20%にあたる16億人が不適切な住宅で暮らしており、そのうち10億人がスラムや不法居住地で暮らしています”

体験利用・見学も大歓迎! お気軽にお問い合わせください

2023年1月末現在の空き情報

空き状況	月	火	水	木	金	土
	1人	4人	0人	2人	1人	2人

☎075-632-8282  
担当:小山・森本・尾崎

スポット(予定日以外)利用も対応します。