



# 安心プラス下三栖通信

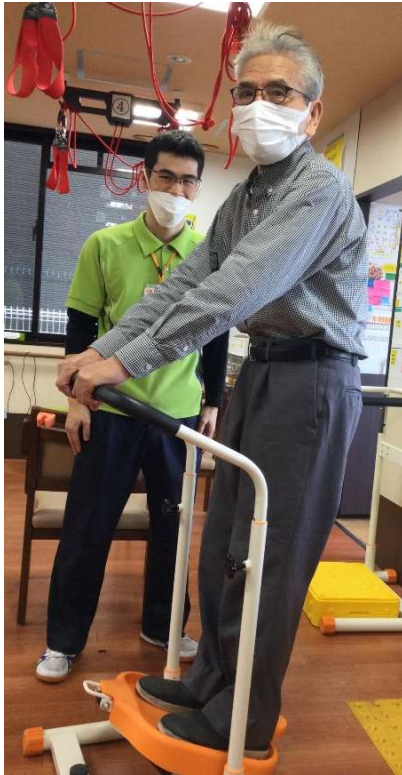
発行責任者:管理者 小山真一 ② 2023年4月号

※裏面にお客様のできたの声を掲載させていただいています。

待望のマシンが下三栖にやってきました!

『こんなええのがあるんやったら増回しよかな♪』

『こんなんしたかったんや』など絶賛好評中!!!



### 《のびのび》

ふくらはぎをめいいっぱい伸ばす事で、足首が柔らかくなり、怪我の予防になります。

### 《のりおり》

段差の乗り降りを安全に行えます。下肢の筋力強化により、階段や段差で転びにくい体を作ることができます。

### 《ふみふみ》

普通に足踏みするより加圧があるので、その分、持久力が向上が期待できます。



ちょっと聞いておくれやす



《機能訓練士 中》

### 花粉症について

植物の花粉によるアレルギー症状を花粉症と呼びます。くしゃみ、鼻水、目のかゆみ等の症状があり花粉症のせいでこの時期が嫌だと思われ方も多くおられると思います。免疫反応の差で人によって症状が違います。体内にアレルギーの原因となる物質が入るとIgE抗体と呼ばれるものが作られます。このIgE抗体による作用がアレルギー症状を引き起こします。体質的に「抗体が作られやすい人」と「作られにくい人」がいるため人によって違いがあるそうです。

### 4月の『SDGs』への取り組み



### ITを活用しペーパーレス化を目指します

15 陸の豊かさも守ろう



ペーパーレスを推進する事で用紙やインクのコストを抑える事ができて経費節減になり一石二鳥!

スポット(予定日以外)利用も対応します。

体験利用・見学も大歓迎😊!  
お気軽にお問い合わせください

### 2023年3月末現在の空き情報

空き状況	月	火	水	木	金	土
	1人	3人	4人	3人	0人	0人

☎075-632-8282  
担当:小山・森本・尾崎



## ★出来たの声★



- ・ここに来て訓練出来るだけでもうれしい☆☆ (H.Y様)
- ・ここに来だしてから身体がやわらこうなったで☆☆ (Y.K様)
- ・ここのお風呂は湯冷めせーへん☆☆☆ (T.H様)
- ・ここでお風呂入らせてもらったら夜まで暖かいです☆☆ (K.M様)
- ・デイに行くのが楽しみでたまらん☆☆☆ (Y.K様)
- ・挨拶してくれはらへんかった人が挨拶しはるようになったんや。こんなうれしいことないわ！嬉しいでたまらん☆☆☆ (Y.K様)
- ・このデイは日本一や☆☆☆ (Y.K様)
- ・このリハビリ3点があったらデイケアに行かなくていいわ。運動できるし☆☆☆ (T.A様)
- ・靴はきやすくなったんや☆☆☆ (Y.K様)
- ・この職員さんは、みんな元気やしパワー貰えます☆ (M.T様)
- ・お風呂で石鹸使わんでいいのが良い☆☆☆ (K.H様)



安心プラス下三栖では、ご自宅での生活を少しでも快適にするための生活リハビリを実施させていただいております。  
ご自宅でのお困りごとなど、お気軽にご相談ください。

※写真掲載はお客様の許可を得ています。