

安心プラス通信 2024年7月号

裏面に
【お客様の声】
特集!



Instagram



ANSIN.PLUS

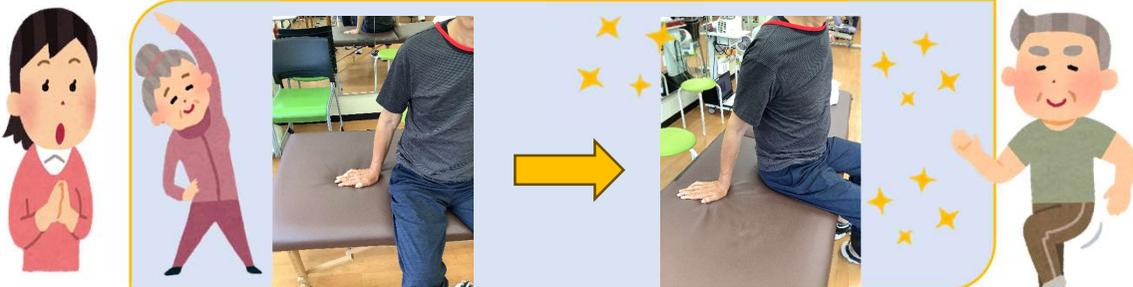
『口腔機能の障害』について

質問	該当	非該当
自身の歯は何本ありますか? (さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。) (インプラントは、自分の歯として数えません。)	0~19本	20本以上
半年前と比べて固いものが 食べにくくなりましたか?	はい	いいえ
お茶や汁物でむせることがありますか?	はい	いいえ
口の渇きが気になりますか?	はい	いいえ
普段の会話で、はっきりと 発音できないことがありますか?	はい	いいえ

チェックしてみてください!



機能訓練士 (PT) の 高野からのお知らせ!



自主トレーニングが更新され麻痺側のストレッチを行うようになり、今では腕が体よりも後ろまで動かせるようになりました。お客様の地道な努力が結果として現れました。

5項目のうち、**2つ以上**に該当する場合は「**オーラルフレイル**」と言います。オーラルフレイルとは『**口腔機能の障害**』のことを言います。口腔機能が低下すると【**身体的、社会的機能低下**】・【**心身的虚弱**】・【**低栄養**】といった次のレベルの障害の発症や重症化が考えられます。「**予防のための口腔訓練**」も有りますので看護師に相談してみてください。



SDGsの取り組み

紙コップや割り箸ではなく、MYコップやMYお箸を使っています!

11 住み続けられるまちづくりを



2024年07月末現在の空き情報

空き情報	月	火	水	木	金	土
	午前1人 午後2人	空きなし	午後4人	午前2人 午後3人	午前1人 午後2人	空きなし



安心プラス
もっとうれしく、いきいき。
京都市伏見区京町六丁目 69 番地 1
FAX 075-601-6671

TEL 075-601-6688

体験等のお問い合わせは
担当:木曾・小谷まで!

※写真・実名はお客様の許可を得て掲載しています。

皆さんの声を
集めました！



- ・「制服目立って良いね。素敵よ。」
- ・「ペットボトルの蓋を開けるのも少し上手くなりました」
- ・「次の日は身体に堪えるけど運動した証拠やね。頑張ります。」
- ・「今日も穏やかな時間を過ごせてよかったです。」
- ・「ここのスタッフさんはみんな優しいね。親切やし。」
- ・「膝が痛いけどここに来てから、少しましになって助かってます。」
- ・「ココに来て運動したら時間、あっという間やね。」
- ・「近商ストアまでカートを押して行けるようになった。筋力ついてきたのが自分でもわかります。自信が付きまして。」
- ・「夜間トイレ時杖を使用せずに行けるようになった」
- ・「今日も気持ちよく体が動かせました。」

- ・「屋外歩行訓練のイズミヤ広くて楽しめました。良かったです。」
- ・「屋外訓練で買い物行けて良かったです。沢山歩けました。今日はぐっすり寝れそうです。」
- ・「3年ぶりにイズミヤに来れました。」
- ・「この前買い物で買った服着てきましたよ♪またいきたい。」
- ・「個別機能訓練を受けて身体が楽になった。」
- ・「とても良い。週2回来たいわ。」
- ・「フットウォークがだいぶできるようになりました。」
- ・「だいぶ文字もが書けるようになってきました。」
- ・「家から出ることないから外を歩いて嬉しいです。」
- ・「ウォーターベッド気持ち良かったわー。」
- ・「ここで運動してから足が上がるようになって、車に乗るのが一人で出来るようになりました。」
- ・「ここで運動してから足のむくみがましです。」
- ・「誕生日の写真一緒に撮ってくれてありがとう。」
- ・「自分では気付かないけど、背筋真っすぐになってきてるって言われました。」